

# El Alma de Vale

**Samuel Chávez**

"Ha sido una etapa muy buena de mi vida"

**Reflexión en el confinamiento**

"El virus es muy potente y ha parado el mundo entero"

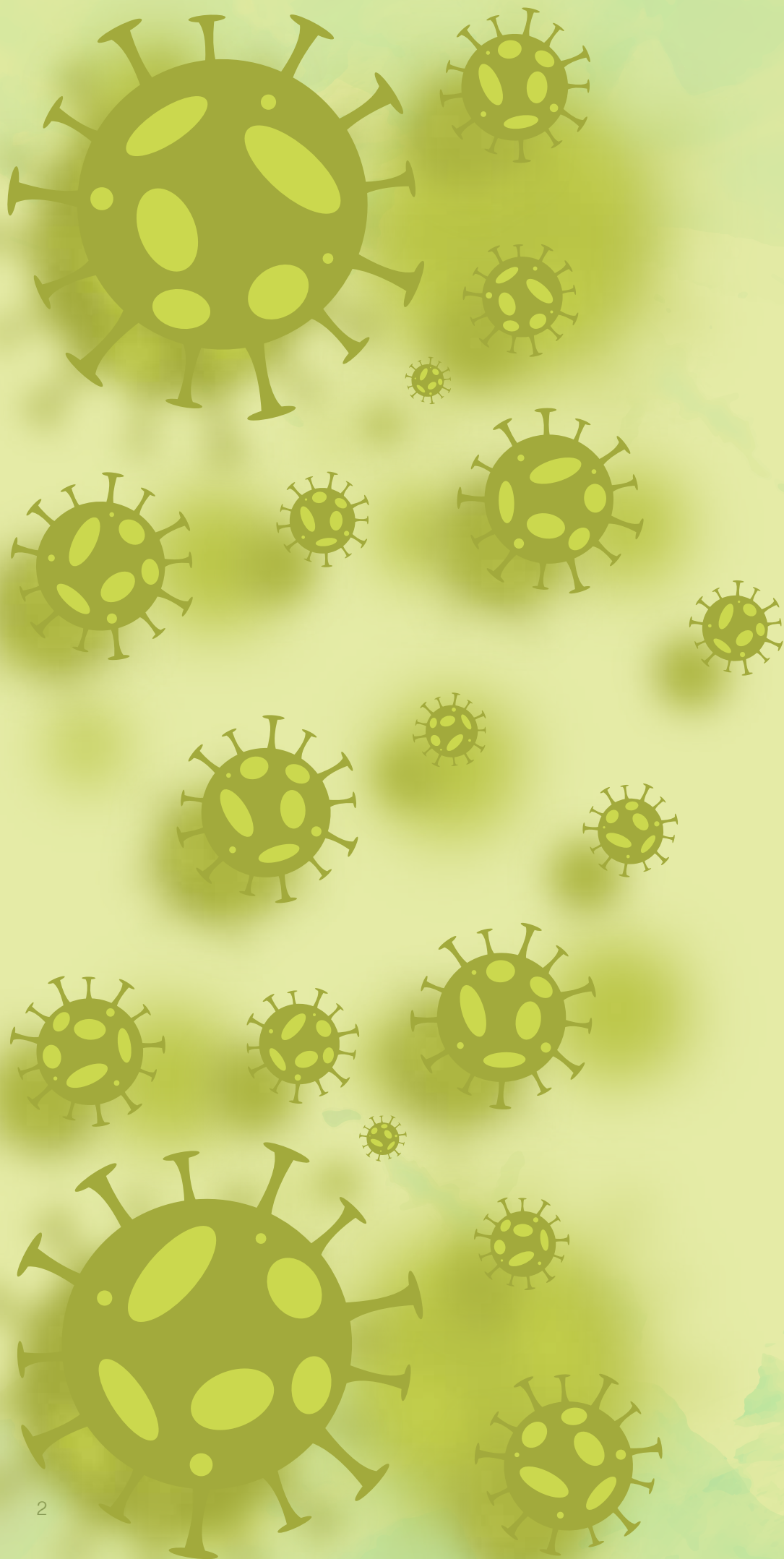
**Ana Dominguez,**  
jugadora del  
Granada C.F.  
LaLiga Genuine

"Estoy deseando entrenar con mis compañeros del Granada"

**Pasatiempos de verano**

Junio 2020





# ÍNDICE

- Entrevista Ana Domínguez.....pág 4
- El Rincón del fotógrafo.....pág 5
- Entrevista a Samantha Waters.....pág 8
- El rincón del arte.....pág 9
- Pasatiempos.....pág 10
- Reflexión en el confinamiento.....pág 11
- Entrevista a Samuel Chávez.....pág 12
- Marchando una receta!.....pág 14
- Entrevista Antonio Villena.....pág 16
- Relato de ficción.....pág18
- Reportaje recogida de cerezas.....pág 19
- Entrevista Francisco Ocaña.....pág 22
- Entrevista Juan Dueñas.....pág 23



---

## Entrevista a Ana Dominguez, jugadora del Granada C.F. Liga Genuine Santander

---

"ESTOY DESEANDO QUE EL CENTRO SE ABRA PARA VER A LOS COMPAÑEROS Y MONITORES"

---

Benji: Buenos días Ana.

Ana: Buenas.

Benji: ¿Cómo llevas la cuarentena?

Ana: Pues muy mal, estoy deseando que se levante el estado y también volver a la normalidad.

Benji: ¿Cómo llevas no jugar al fútbol?

Ana: Mal, estoy deseando entrenar con mis compañeros del Granada y también poder ver al entrenador y a los fisios.

Benji: ¿Qué jugador del Granada C.F. te gusta más?

Ana: Roberto Soldado, porque es un delantero muy bueno, que es pichichi y marca goles.

Benji: ¿Tienes ganas de volver a VALE?

Ana: Si estoy deseando que el centro se abra para ver a los compañeros y a los monitores. También jugar al fútbolín y volver a la normalidad con los trabajos, lavandería, bufets y centro ocupacional.

Benji: Muchas gracias.

Ana: A vosotros.

---

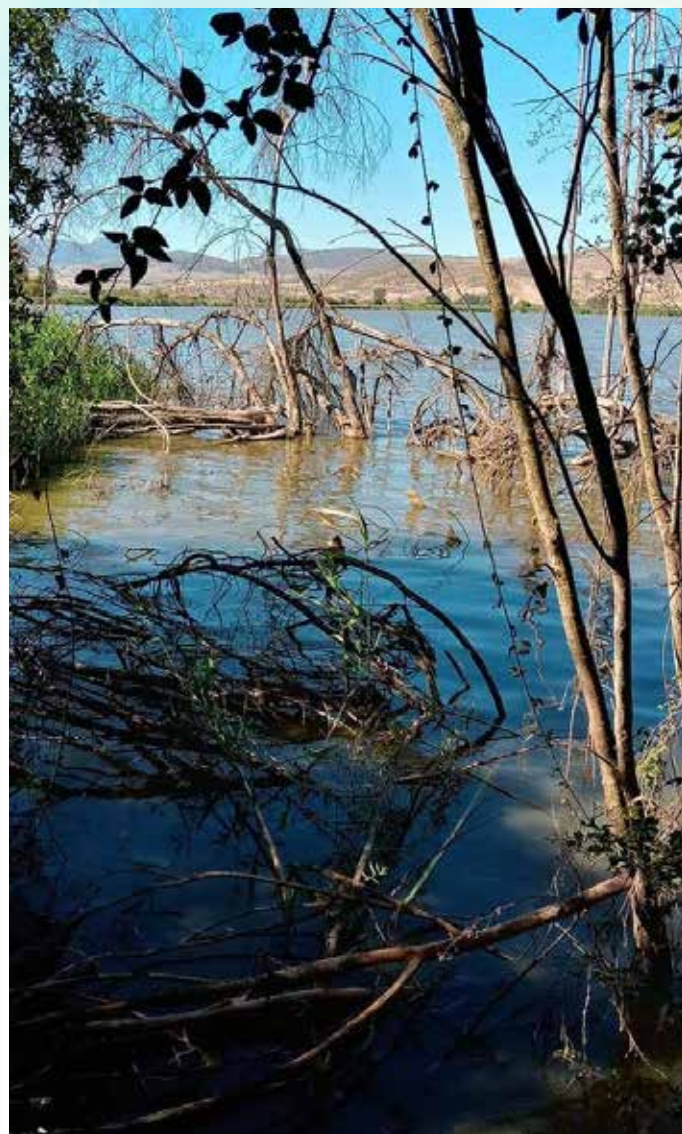


---

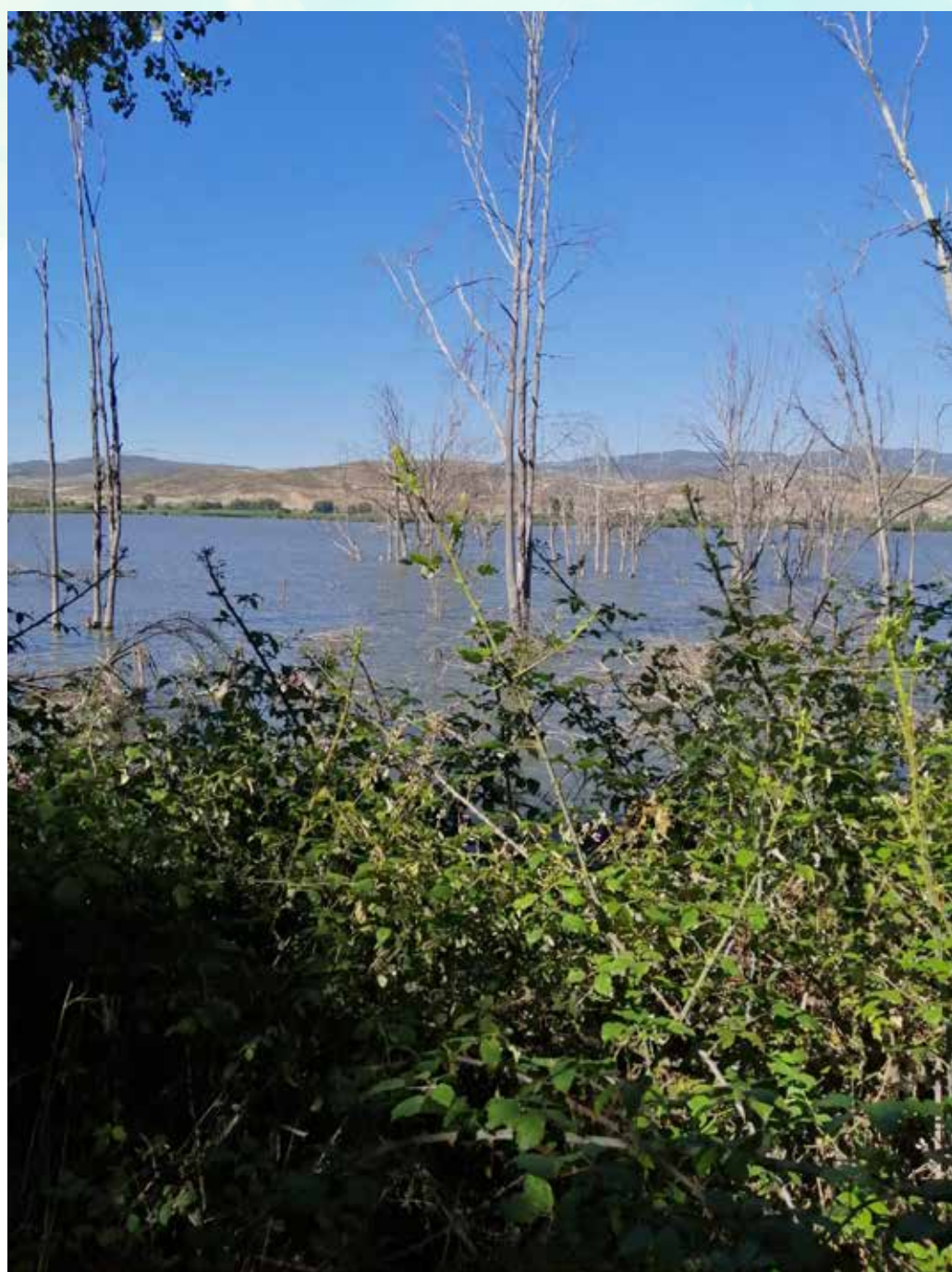
Benjamín Castro López

# El rincón del fotógrafo

Dani ha realizado una sesión de fotos recorriendo la ruta del Mamut.







Daniel Alcaráz Orea



---

## Entrevista a Samantha Waters, pasó el estado de alarma en casa con su familia

---

"ESTOY EN LA GLORIA, TENÍA MUCHAS GANAS DE VOLVER. ME HA GUSTADO MUCHO PODER VOLVER"

---

Benji: Buenos días. ¿Qué tal la cuarentena?

Samantha: Lo peor de mi vida entera. No me gusta estar encerrada, porque soy muy callejera.

Benji: ¿Lo peor de la cuarentena?

Samantha: Echar de menos a la gente de aquí de Vale. Sobre todo a todos mis compañeros.

Benji: ¿Qué tal tu llegada a VALE?

Samantha: Buff estoy en la gloria, tenía muchas ganas de volver. Me ha gustado mucho poder volver.

Benji: ¿Tienes ganas de volver al trabajo en vale?

Samantha: Por supuesto que sí, estar trabajando con todos los compañeros como Ana. Ganas de volver a las pegatinas y a la normalidad.

Benji: ¿Se te ha hecho largo? y ¿te has agobiado mucho?

Samantha: Como el fin del mundo. Ojú, ha sido más largo que todo. Sí que me he agobiado mucho.

---

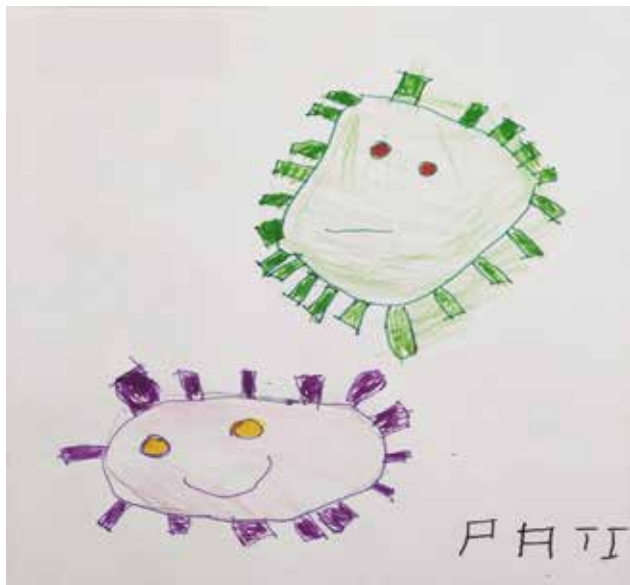


---

Benjamín Castro López

# El rincón del arte

Patricia nos cuenta que es para ella el covid-19 y lo que ha hecho en casa durante esta cuarentena. Ha cocinado junto con su madre y ha realizado sus actividades.



Patricia Sánchez Sola



# Pasatiempos

Busca las 6 diferencias, Verónica os invita a encontrar las diferencias entre una imagen y otra.



Verónica Alcalá Delgado



Solución página 24



---

# Reflexión en el confinamiento

---

"EL VIRUS ES MUY POTENTE Y HA PARADO EL MUNDO ENTERO. ECHO MUCHO DE MENOS IR A VALE"

---

En esta crisis sanitaria que tenemos encima, y que nos va para largo, he aprendido que todo lo conocido ha cambiado, la forma de ser y de estar.

En la epidemia han muerto muchas personas.

El virus este se extiende persona a persona. Ahora puedo salir, pero con protección en cara y manos.

El virus es muy potente y ha parado al mundo entero.

El confinamiento se me ha hecho largo, tengo muchas ganas de poder volver, trabajar como antes aunque ya no será como antes.

Echo mucho de menos a todos mis compañeros ya los monitores también el poder ir a "VALE", aunque todo haya cambiado mucho.

---



---

Rosario Morente



## Entrevista a Samuel Chávez, monitor en centro de día VALE

"SOY MUY FELIZ. ME HA ENCANTADO CONOCEROS A TODOS VOSOTROS TAMBIÉN AL GRUPO DE MONITORES. HA SIDO UNA ETAPA MUY BUENA DE MI VIDA PORQUE ME VINE DE EXTREMADURA AQUÍ. ESTOY MUY A GUSTICO"

Charo: ¿Te gusta trabajar aquí?

Samuel: Si, me encanta, me gusta mucho, me lo paso muy bien todos los días. Estoy siempre deseando despertarme para venir a trabajar.

Charo: ¿Con qué monitor te llevas mejor?

Samuel: (Entre risas) ¿Con qué monitor mejor me llevo?



Charo: Si si, y sé sincero.

Samuel: Me llevo muy bien con todos, pero si tengo que decir con quién me río más y con quién me lo paso mejor es con Paco.

Charo: ¿Eres feliz trabajando aquí con nosotros?

Samuel: Soy muy feliz. Me ha encantado conoceros a todos vosotros también al grupo de monitores. A todos. Ha sido una etapa muy buena de mi vida, porque me vine de Extremadura aquí y me ha gustado mucho. Estoy muy a gusto.

Charo: ¿Cómo te sientes con nosotros?

Samuel: Muy a gusto, me gusta venir simplemente porque cuando vengo me siento como en familia.

---

"SI ME ENCANTA, ME GUSTA MUCHO, ME LO PASO MUY BIEN TODOS LOS DÍAS. ESTOY SIEMPRE DESEANDO DESPERTARME PARA VENIR A TRABAJAR."

---

Charo: ¿De qué equipo de fútbol eres?

Samuel: oy... jajaj soy del Real Madrid, pero... ahora me tira mucho el Granada, me he hecho socio del Granada y lo veo todos los domingos jajaja

Charo: ¿Con qué persona de aquí te llevas mejor?

Samuel: Estoy muy cómodo en todos lados, estoy muy cómodo con el grupo de comedor, Dani, Ana Cerezo, Juanma y Belinda. También estoy muy contento con mi grupo de facilitados, que estoy encantado. Y también con el grupo de pegatinas que son todos unos máquinas.

---



Rosario Morente

# Marchando una receta!

Pati nos propone preparar un delicioso bizcocho de naranja y chocolate

## BIZCOCHO MANDARINA O NARANJA

### INGREDIENTES

- 2 MANDARINAS O NARANJAS NO MUY GRANDES
- 3 HUEVOS
- 1 TAZA DE ACEITE
- 3 TAZAS DE HARINA DE REPOSTERÍA
- 2 TAZAS DE AZÚCAR
- 1 SOBRE DE LEVADURA

### ELABORACIÓN

PARTIR LAS NARANJAS Y SOLO LE QUITAMOS LOS HUESOS, PONER TODO EN UN BOL, AÑADIMOS LOS HUEVOS, LA HARINA, EL AZÚCAR Y EL SOBRE DE LEVADURA Y BATIR.

PRECALENTAR EL HORNO A 180°, ENGRASAR UN MOLDE CON UN POCO DE MANTEQUILLA Y VERTER LA MEZCLA. METER AL HORNO DURANTE 40-50 MINUTOS.

PASADO ESTE TIEMPO PINCHAMOS CON UN TENEDOR, SACAREMOS DEL HORNO CUANDO ESTE SALGA LIMPIO. DEJAR ENFRIAR.

UNA VEZ FRÍO DECORAMOS CON AZÚCAR GLAS O CHOCOLATE



Patricia Sánchez Sola



---

## Entrevista a Antonio Villena, monitor en centro de día VALE

---

"VIVIR, DEJAR VIVIR Y ANTE TODO DIVERTIRSE,  
Y HACER QUE CADA DÍA SEA ESPECIAL, ÚNICO"

---

**Charo:** Muy buenas Antonio. En general, ¿cómo llevas esta situación de confinamiento?

**Antonio Villena:** Mi confinamiento ha ido muy bien, he intentado llevarlo lo mejor posible y divertirme en él.

**Charo:** Han sido momentos difíciles, ¿Cómo te has encontrado estos meses atrás durante el confinamiento?

**Antonio Villena:** Yo, a lo largo del confinamiento he estado bien, yo he trabajado mucho para que mis emociones estén de manera positiva y estar contento.

**Charo:** Durante la cuarentena, ¿Que actividades has hecho para mantenerte ocupado?

**Antonio Villena:** Bueno... a lo largo del confinamiento he hecho mucho deporte, he leído, he jugado con mi hija, con mi familia, hablar por teléfono con mis amigos, etc.

**Charo:** ¿Cuál es tu trabajo en Vale?

**Antonio Villena:** Mi trabajo en Vale me gusta un montón, me apasiona porque tengo contacto directo con personas y lucho para darle los apoyos para que lleven una vida plena y feliz.

**Charo:** ¿Cómo ha cambiado tu trabajo en esta cuarentena? Cuéntanos.

**Antonio Villena:** Eee... si... bueno no he dejado de trabajar, tengo ganas de volver allí al centro, pero esta forma de trabajar con las familias y sus entornos donde ellos viven también me gusta. Mi trabajo ha cambiado, horarios, formas de interactuar con las personas, las familias, pero me he adaptado al cambio, y la verdad que me gusta y me divierto con esta nueva forma de transformación.

**Charo:** Ahora unas preguntas para conocerte un poco mejor, ¿cuál es tu color preferido?

**Antonio Villena:** Mi color favorito es el

amarillo, lo defino como el color de la luz, de la alegría.

Charo: ¿Cuál es tu comida preferida?

Antonio Villena: Mi comida favorita, me gusta comer de manera saludable, me quedo con el cocido desde pequeño me encanta.

Charo: ¿Te gusta viajar?

Antonio Villena: Mmm... si me gusta viajar conocer sitios nuevos, me encanta.

Charo: ¿Cuál es tu grupo de música preferido?

Antonio Villena: Me gusta mucho el pop español, la música española.

---

"MI TRABAJO EN VALE ME GUSTA UN MONTÓN, ME APASIONA PORQUE TENGO CONTACTO DIRECTO CON PERSONAS Y LUCHO POR DARLE LOS APOYOS PARA QUE LLEVEN UNA VIDA PLENA Y FELIZ"

---

Charo: ¿Que te gusta hacer en tu tiempo libre?

Antonio Villena: En mi tiempo libre me gusta mucho lo que es, leer, hacer deporte, divertirme, ir al cine, pasear viajar etcétera.

Charo: Antonio, ¿puedes compartir alguna reflexión o algunas palabras con nosotros que te haya inspirado esta situación que hemos vivido?

Antonio Villena: Con respecto una reflexión, pues mira, vivir, dejar vivir y ante todo divertirse, y hacer que cada día sea especial único e irrepetible.



Rosario Morente

---

# Moneda de Chocolate

---

Johnny Depp compró una bolsa de monedas de chocolate. Comiendo se le cayó una y alguien la encontró.

Jennifer Aniston: ¡Anda! Una moneda de chocolate.

Richard Gere: Una moneda de chocolate. No me seas y dame la mitad.

Jennifer Aniston: Quién se la encuentra se la queda.

*Llega Johnny buscando la moneda de chocolate.*

Johnny Depp: ¿Dónde estará? ¿Dónde estará?

Jennifer Aniston: ¿Buscas una moneda de chocolate?

Johnny Depp: Si, ¿por casualidad la viste?

Jennifer Aniston: Richard Gere se la comió

Richard Gere: Yo solo pedí que me diera la mitad de la moneda de chocolate y no me dio.

Johnny Depp: Jennifer jugamos a piedra papel y tijeras.



Jennifer y Johnny jugaron. Johnny sacó piedra y Jennifer papel. Al abrir la mano se cayó la moneda de chocolate.

Johnny Depp: Tú tenías la moneda de chocolate.

*Johnny se fue dando cates a Jennifer. Richard cogió la moneda de chocolate, se la comió y se fue.*



---

Verónica Alcalá Delgado

# Recogida de la cereza

Benjamín y su padre nos cuentan cuál es el proceso de recogida de la cereza.

El proceso de recogida de la cereza comienza: primero se corta del árbol.



Después se calibra por tamaños, puede ser a mano en el campo o a máquina en la cooperativa.



Por último se cargan en el vehículo para llevarlas a la Cooperativa para su venta. Un trabajo de manipulación delicado por la blandura del producto.



Benjamín Castro López



---

## Entrevista a Francisco Ocaña, vive en la residencia de VALE

---

"LO HE LLEVADO FATAL, MUY MAL, MUY ABURRIDO. TENGO GANAS DE IR A DÚRCAL"

---

Benji: Hola curro, ¿Cómo estás?

Curro: Ahora bien.

Benji: Y ¿Qué tal la cuarentena?

Curro: Pffff... la he llevado fatal, muy mal, muy aburrido.

Benji: ¿Te has agobiado?

Curro: Si si, muchísimo!!! jaja.

Benji: ¿ Y Has dejado de fumar?

Curro: No, he fumado muchíísimooo (risas de todos)

Benji: Y ¿Cuándo lo vas a dejar?

Curro: Jajaja nuncaaa.

Benji: ¿Te gustan las nuevas visitas y paseos?

Curro: Hombre clarooo, los paseos me han gustado mucho, tengo ganas de ir a Dúrcal, pero bueno...

Benji: ¿Y por dónde paseas?

Curro: Alrededor del centro.

Benji: ¿Tienes ganas de que nos veamos todos?

Curro: (Mueve un poco la cabeza con una sonrisa) Bueno un poco...

Benji: ¡ Yo si ¡ Bueno ya ha terminado. Gracias.

Curro: Gracias, adiós.

---



---

Benjamín Castro López



## Entrevista a Juan Dueñas, Trabaja en nuestro Centro Ocupacional

"ECHO MUCHO DE MENOS A TODOS LOS COMPAÑEROS Y MONITORES. HAY MUCHOS VIRUS"

Benji :Hola, ¿qué tal?

Dueñas: ¡Bien!

Benji: ¿Qué tal has la cuarentena?

Dueñas: Fatal tío, hay muchos virus... os echo mucho de menos. A todos compañeros y monitores.

Benji: ¿Te has agobiado?

Dueñas: Si, muchísimo

Benji: ¿Quieres que nos veamos?

Dueñas: Sii, tengo muchas ganas.

Benji: ¿Te gusta el Grupo ME ENCANTAN LAS TARDES?

Dueñas: Si, porque veo a mis compañeros hablo con ellos y los escucho. Me encanta. ¡A ver si nos tomamos algo!

Paty: Si clarooo! Tomarnos algo.  
(Risas de todos. Muchas sonrisas)

Benji: ¿Qué tal los retos? ¿Cuál es el reto que más te ha gustado?

Dueñas: Me parecen bien, el más divertido el de botella.

Benji: Estabas muy guapo de cerdito. Bueno y ¿Has estado en la playa?

Dueñas: Si, pero hay mucho viento.

Benji ¿Y te bañas?

Dueñas: No... pero veniros.

Benji: ¿Qué playa es?

Dueñas: Playa poniente, Motril

Benji: ¡Iremos un día!



Patricia Sánchez y Benjamín Castro López

---

# Staff El Alma de Vale

Dirección  
Benjamín Castro

Fotografía  
Daniel Alcaraz Orea

Redacción  
Rosario Morente  
Verónica Alcalá  
Benjamín Castro  
Patricia Sánchez

Dpto Artístico  
Patricia Sánchez  
Verónica Alcalá

---

Resolución pasatiempos de verano

