



ASOCIACIÓN A FAVOR DE PERSONAS
CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL
VALLE DE LECRÍN

Memoria de actividades de residencia

2019



Índice

Quiénes somos.

- Misión.
- Visión.
- Valores.

1. Mejora de la gestión de la organización.

1.1. Rediseño de la estructura organizativa

- Transformación de los centros.
- Fomento de la comunicación interna.

1.2. Potenciación cultura organizativa.

- Código ético.
- Plan de igualdad.
- Todos somos comparte tu experiencia.

1.3. Planificación global de la Asociación.

- Plan anual de actividades.

1.4. Mejora de la gestión de recursos humanos.

- Plan interno de formación.
- Servicio de voluntariado.

2. Mejora continua de los servicios

2.1. Ampliación de la gama de servicios según los planes de vida.

- Ocio inclusivo.

2.2. Mejora de la calidad.

- Accsa.
- Calidad plena.

2.3. Fomento del Rol de ciudadanía plena.

2.4. Planes personales de apoyo.

- Recursos de apoyo.
 - Actividad física.
 - Salud.
 - Actividades Laborales.
 - Jabón.
 - Papel.
 - Serigrafía.
 - Actividades de la vida diaria.
 - Participación activa de las personas con discapacidad.
 - Autogestores.
 - Accesibilidad cognitiva.
 - Facilitadores.
- ### 2.5. Servicio de apoyo a familias.
- Café familiar.

3. Incremento de las relaciones de la asociación con el entorno.

3.1. Mejora de la comunicación externa.

3.2. Campaña sensibilización a la comunidad

- Formación de agentes.

The background features a complex network of thin, teal-colored lines that form a series of overlapping, irregular polygons. These lines are more densely packed in the top-left and bottom-left corners, creating a web-like structure. Scattered throughout the lower half of the image are numerous small, solid-colored dots in teal, yellow, and pink. The text "Quiénes somos" is positioned in the middle-right area, rendered in a teal, sans-serif typeface.

Quiénes somos

Quiénes somos



En la actualidad, VALE ha logrado consolidarse como un agente clave del cambio social en la comarca y participa activamente en los ámbitos cultural, económico, social e institucional de su área de actuación. Posee una idiosincrasia propia muy definida en base a unos valores compartidos por sus miembros y su filosofía de inclusión y normalización le ha otorgado un amplio reconocimiento a su labor.



Bajo la firme convicción de que cualquier persona puede desarrollar su proyecto de vida con los apoyos oportunos, VALE ofrece a las personas con discapacidad intelectual un personal altamente cualificado y un conjunto de servicios especializados dirigidos a mejorar su calidad de vida y realizar sus proyectos de vida. Para ello, trabaja decididamente desde todos los ámbitos dirigidos a favorecer el desarrollo personal y social y realiza multitud de acciones de sensibilización social encaminadas a conseguir que las personas con discapacidad intelectual sean ciudadanos y ciudadanas de pleno derecho.

En la actualidad, su objetivo principal es diversificar su oferta de servicios para dar respuesta a las diferentes necesidades de las personas.

Misión

Actuando en base a nuestros principios éticos, valores y fines fundacionales, tenemos como misión que cada persona con discapacidad intelectual desarrolle su proyecto de vida, promoviendo su inclusión como ciudadanos de pleno derecho e instando a los poderes públicos a establecer políticas coherentes para conseguir una sociedad más justa. Con este fin, prestamos una gama completa de apoyos especializados que persiguen responder a las necesidades presentes y futuras de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias en la Comarca del Valle de Lecrín y en la provincia de Granada.





Aspiramos a ser una entidad de referencia en el apoyo a personas con discapacidad intelectual y a consolidarnos como una organización social del siglo XXI, innovadora, cohesionada, participativa y volcada en la búsqueda de la excelencia y de la mejora continua de los apoyos prestados a quienes representa. En ese camino, las metas a las que aspiramos son:

- Crecer sin perder nuestro espíritu innovador, reivindicativo y de inclusión para seguir siendo en el futuro una institución sostenible social, ambiental y económicamente.
- Progresar para ser cada vez una organización más ágil, funcional, eficaz y eficiente, con una buena comunicación interna y externa.
- Ampliar la gama de servicios que actualmente ofrecemos, dando una respuesta cada vez más integral a las personas con discapacidad intelectual.
- Apostar por la mejora continua y constante de la calidad de nuestros servicios e instalaciones.
- Incorporar los avances científicos y técnicos que se vayan desarrollando para potenciar y mejorar las capacidades de las personas.
- Estrechar la colaboración con el entorno socio-económico, impulsando la transferencia de conocimiento y proyectos de colaboración innovadores, para que nuestra Asociación se convierta en un agente de referencia en Andalucía.



¿CUAL ES NUESTRA ESENCIA Y CON QUÉ CONTAMOS?

Somos un grupo de profesionales altamente concienciados y comprometidos que aplicamos en nuestro día a día una serie de creencias y valores compartidos que definen nuestro comportamiento y que se hacen tangibles en el desarrollo de los servicios que ofrecemos. Los valores en los que creemos y que nos guían son:

1. Centrados en las personas: nuestras actuaciones se orientan a prestar apoyos a las personas con discapacidad intelectual para que cada una de ellas pueda decidir y tomar el control sobre su proyecto de vida.

2. Inclusión: apostamos y trabajamos por la plena inclusión social que permita a todas las personas disfrutar de un bienestar y unas condiciones de vida normalizadas, participando de forma activa en la vida económica, social y cultural del entorno en el que viven.

3. Excelencia: apostamos por la calidad total como meta a alcanzar en los diferentes ámbitos de trabajo de la Asociación, aspirando a mejorar los resultados mediante la optimización de nuestros recursos técnicos, humanos y económicos.

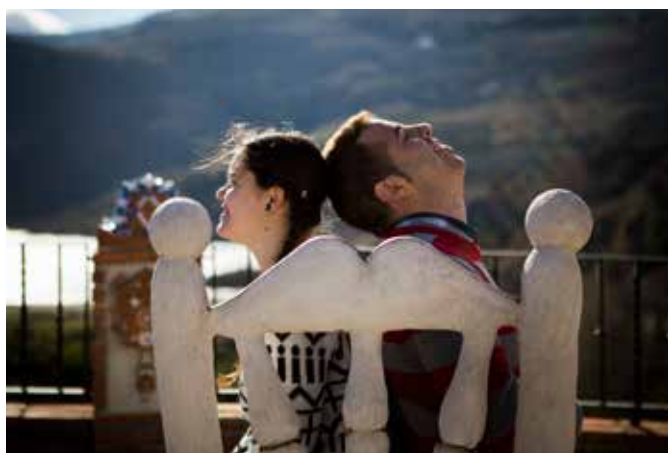
4. Sentido de pertenencia y compromiso: nos sentimos altamente identificados con los fines y objetivos de la Asociación. Este compromiso con el





trabajo y la labor que realizamos se refleja en nuestra profesionalidad, en la calidad de los servicios que ofrecemos y en la satisfacción demostrada por las personas y sus familias.

5. Innovación: poseemos una clara voluntad transformadora resultado de nuestro convencimiento y apuesta por la mejora continua. Esta actitud que consideramos innovadora requiere un compromiso y esfuerzo para romper barreras de actuación consolidadas.



6. Creatividad e imaginación: consideramos imprescindible la imaginación para desarrollar ideas originales y ofrecer servicios distintos. La creatividad forma parte del ADN de nuestra organización para lo cual existe un elevado grado de libertad de acción en el desarrollo de nuestros quehaceres.

7. Participación: apostamos por ser una organización participativa donde cualquiera de sus miembros pueda opinar sobre el funcionamiento de la entidad y participar activamente en las decisiones relativas al desarrollo de sus propias responsabilidades.

8. Transparencia: la transparencia y el buen gobierno son compromisos éticos fundamentales para nosotros y así están recogidos en el Código Ético de la entidad.

The background features a complex network of thin, teal-colored lines that form a series of overlapping triangles and polygons. Scattered throughout this network are small, solid-colored dots in shades of pink, blue, and yellow. The overall aesthetic is modern and geometric.

1. Mejora de la gestión de la organización

1. Mejora de la gestión de la organización.

1.1. Rediseño de la estructura organizativa.

- Transformación de los servicios.

En VALE estamos comprometidos con las personas, con continuar con procesos de transformación y con aproximarnos con nuestros planes de mejora a ser una organización centrada en las personas y en sus familias, orientadas a la comunidad.

Como lo hemos hecho en este año:

- Cambiado roles y estilos de apoyo.
- Creyendo en las personas.
- Conectado con el interés de las personas.
- Incluyendo metodologías y herramienta como apoyo activo, el apoyo conductual positivo y Planes centrados en las personas.
- Participando en pilotajes de Micasa Asistente personal y empleo personalizado.
- Ofreciendo horarios personalizados y proyectos de vida.

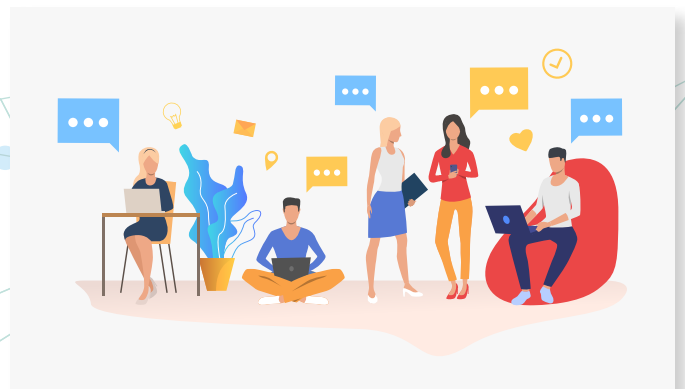
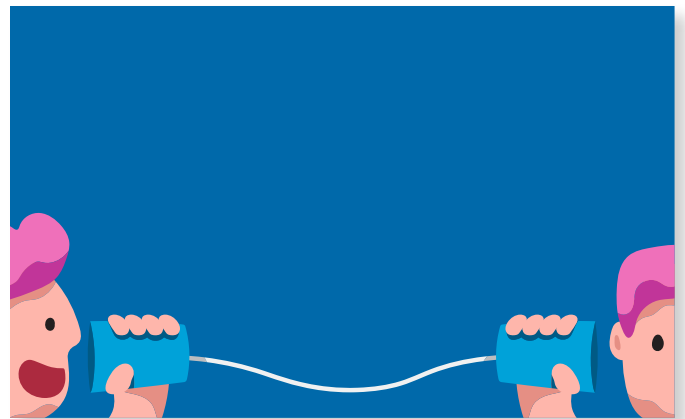


• Fomento de la comunicación interna

Dentro de nuestro objetivo Actualizar el Plan de comunicación a la nueva realidad de VALE estamos inmersos en el microproyecto "Mejorar la comunicación interna". Esta idea nace de conjugar los terminos "buen ambiente y comunicación" observando la importancia que estos dos conceptos dejen de ser solo palabras y formen parte del día a día de nuestra Asociación.

Acciones llevadas a cabo:

- Recoger información a nivel individual de los trabajadores.
- Elaborar una guía de Comunicación para trabajadores en cada centro.
- Actualización del Plan de Comunicación.
- Plantilla del Folleto de comunicación diaria.
- Mailing a los trabajadores con la guía de comunicación.
- Crear grupo de difusión (whatsapp, lista correos , etc)
- Reuniones informativas a trabajadores sobre el proyecto comunicación y plan de actuación.
- Formación reuniones eficaces.



Hemos conseguido:

- 1.- impactar directamente en la mejora de la comunicación interna entre trabajadores y dirección.
- 2.- Mejorar la satisfacción de los trabajadores al recibir información actualizada de su interés.
- 3.- Delegar estas tareas en un equipo con un responsable.
- 4.- Ofrecer mediante la nueva herramienta comunicación directa de la agenda de actividades de la organización.
- 5.- Ofrecer mediante la nueva herramienta información disponible y actualizada a los trabajadores y a todos las personas.
- 6.- Cambiar la “cultura de pasillo” dado que la información relevante le llega a cada trabajador de forma directa y no a través de los compañeros.
- 7.- Si hay cambios, lograr que los trabajadores/as estén informados de forma más inmediata (bajas, problemas puntuales, cambios en la intervención con alguna personas,...)



1.2. Potenciación de la cultura organizativa.

- Código ético.

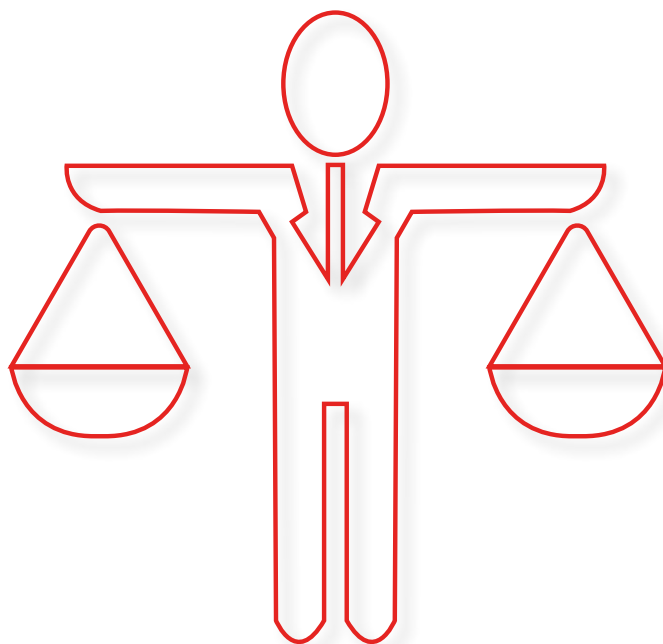
Se compone de tres programas, el comité de ética, el proyecto del Plan estratégico 1.2.2. PROYECTO "FOMENTO DEL CÓDIGO ÉTICO DEL TRABAJADOR DE VALE" y las acciones derivadas de eje de ética de Calidad Plena, de Plena Inclusión. Cada uno de estos programas se desarrollara mediante proyectos y/o acciones.

- Espacios de ética.

En VALE existe un órgano de deliberación, con carácter consultivo e interdisciplinar, creado para el análisis y asesoramiento sobre las cuestiones de carácter ético que surjan en el ámbito de la asociación.

- Proyecto de fomento del código ético del trabajador de VALE.

Además de actualizar el código ético de VALE hemos considerado necesario ampliar dicho código ético incorporando los derechos de la convención de la ONU y a lo largo de los años venideros se irán trabajando estos juntos al código ético en todos los grupos de interés.



-Compromiso ético.

Para Plena Inclusión la calidad no es una cuestión de elección organizacional, es fruto irremediable del derecho de las personas a una vida digna, una vida de calidad y plena ciudadanía. Para Plena Inclusión, la calidad es un compromiso basado en la ética. Así desde VALE se realizó un autodiagnóstico y se propusieron acciones de mejora dentro del eje de ética.

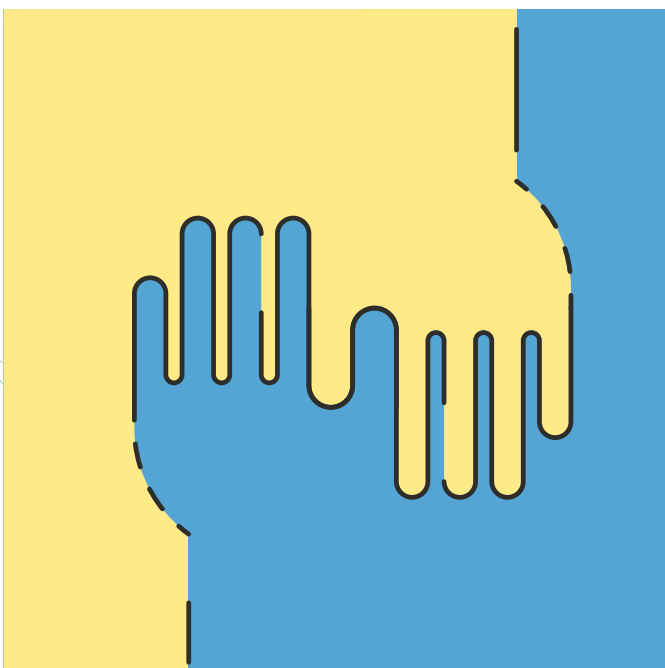
• Plan de Igualdad.

El Plan para la Igualdad de Mujeres y Hombres de Vale 2019 2023 ha sido elaborado en varias fases:

En la **primera**, se evaluó el Plan Anterior para ver que se había hecho que quedaba pendiente y que estaba a medias para incorporarlo en el nuevo. A su vez se detectaron puntos fuertes y áreas de mejora en un diagnóstico realizado.

En la **segunda**, se presentó una propuesta de Plan operativo con designación de responsables, cronograma e indicadores.

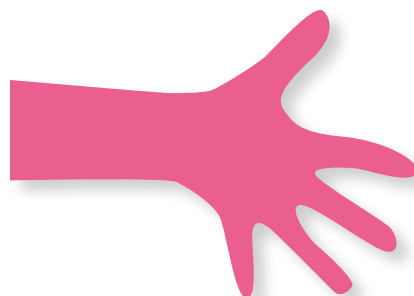
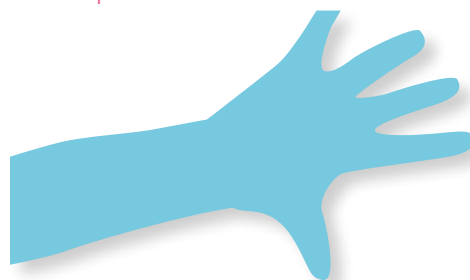
Y por último en la **tercera**, se redactó el Plan definitivo con el apoyo de las trabajadoras del centro de la mujer. Este Plan tiene como objetivo implantar una serie de medidas para avanzar en la consecución de la igualdad de oportunidades de mujeres y hombres.



- Todos somos VALE, comparte tu experiencia.

Proyecto de cohesión de la organización y de sus distintas unidades de servicios que establecerá un calendario de reuniones periódicas entre coordinadores y miembros de los distintos centros de VALE con el objetivo de crear vínculos, compartir proyectos e intercambiar buenas prácticas de gestión y de trabajo técnico.

Durante este año hemos hecho acciones puntuales en esta línea, para 2021 se realizará el despliegue en el Plan Todos como VALE.



1.3. Planificación global de la Asociación.

• Plan anual de actividades (Cronograma).

Enero 2019 26 y 27 Camping con el Club Sulayr. 29 Participación como ponentes en el curso de ocio inclusivo. Fútbol, patinaje y reunión de amigos. Comienzo de los pilotajes: asistente personal, mi casa y empleo personalizado.	Febrero 2019 1 Partido de fútbol. 19 Visita del IES Alhambra. 21 Reunión con el grupo de expertos del proyecto europeo Cognition e Inclusion. 27 Celebración del día de Andalucía.
Marzo 2019 7 Jornadas de Accesibilidad Cognitiva. 8 Celebración del día de la mujer. 28 y 29 Encuentro en Granada con los partners del proyecto europeo. 27 Encuentro de terapias alternativas.	Abril 2019 3 Taller del papel reciclado en el Colegio El Carmelo. 5 Curso de ética. 6 Camping inclusivo de batucada Bloco succa. 12 Fiesta de la primavera. 30 Campaña de sensibilización en el colegio arcoiris de Churriana de la Vega.
Mayo 2019 5 Participación en el avituallamiento Open de la Alpujarra. 7 Excursión a Nerja y participación en el Discap. 14 Campaña de sensibilización en el colegio S. Sebastián. 29 Café familiar.	Junio 2019 1 Desafío Vale 8 y 9 actuación del Bloco succa en el percumón. Del 26 al 29 Vacaciones en Roquetas de Mar. 24 Asamblea de socios. 26 Café familiar.
Julio 2019 11 Formación cambiando creencias. 13 Avituallamiento en al Ultra de Sierra Nevada. 17 Visita Alhambra. 20 Pool Party. Acreditación en Calidad Plena.	Agosto 2019 Fiestas de Cozvíjar. Salidas nocturnas. Pool Party. Holly Party. Fiesta Hawaiana.
Septiembre 2019 3 Ruta en bici. 5 Senderismo en Puerto Lobo. 26 Gymkana en las Fiestas de Padul y recogida del premio Bankia.	Octubre 2019 18 formación agentes deportivos actuales. Participación de las medidas de ahorro por equipos. 31 Fiesta de la castaña.
Noviembre 2019 8 Visita de IES La Laguna. 9 Cena de socios de Vale. 22 Encuentro mujeres y discapacidad. 23 Aniversario de Yemanya. 26 y 27 Formación del pilotaje Mi Casa.	Diciembre 2019 2 Acogida de IGS 6 al 8 Feria Agroalimentaria 11 y 17 Cenas de navidad 13 Fiesta CAIT 20 Fiesta del CAJ 19 campaña ponte en mi lugar en Dúrcal

Todos los meses se llevan a cabo reuniones con los diferentes equipos, calendario de actividades de ocio sulayr y actividades deportivas. Independientemente cada servicio y equipos de trabajo tienen su propio calendario de actividades.

1.4. Mejora de la gestión de recursos humanos.

• Plan interno de formación.

Dentro de la formación ofertada por la Asociación y planteada en el Plan de Formación 2019, se ha llevado a cabo el 73 % de la formación total planteada, distribuida de la siguiente forma:

- El 70% dirigido a las personas con Discapacidad Intelectual.
- El 70% dirigido a los profesionales.
- El 75% dirigido a las familias.



Formación a demanda

Se realizan todas y cada una de las demandas de formación planteadas: cursos bonificados, no bonificados y cuyo coste corre a cargo de la asociación, cursos on-line de Plena Inclusión, cursos privados..

Evaluación por objetivos

Teniendo como objetivo estratégico " Mejorar las competencias técnicas e interpersonales de los trabajadores " y atendiendo a la evaluación por objetivos:

- Los cursos se adaptan a la evolución de la Asociación y a su estrategia.





- Es una formación funcional, útil para ser aplicada y eficiente en nuestra mejora continua.
- Responde a las necesidades de los profesionales.
- Atiende a los proyectos del plan estratégico.
- Responde a las demandas de las PCDI: se han realizado cursos de formación específica en Word, Excel (Guadalinfo), formación en reciclaje, cursos de accesibilidad cognitiva y de autodeterminación.
- Y, además, la formación recoge y atiende las necesidades planteadas por las familias: formación específica para la resolución de problemas del día a día y de los que puedan surgir a largo plazo.

• Servicio de voluntariado. (Sulayr)

- Dentro de la asociación tenemos 2 voluntarios:
 - Paty apoya en mayores.
 - Curro apoya en el servicio de ocio.
- Hemos acogido voluntarios de la universidad (3 personas), donde realizaron apoyos, dos de ellos en el programa de deporte y uno en las actividades del servicio de ocio sulayr.
- Contamos con 5 voluntarios, que prestan apoyos en diferentes actividades de la entidad.
- La parte más importante para dar un cambio al plan de voluntariado ha sido una reunión de equipo donde se han marcado las acciones para el año 2020, algunas de ellas:
 - Recogida de toda la información que tenemos del voluntariado.
 - Reunirnos con antiguos voluntarios para que nos aporten sus mejoras, en el momento de la acogida.
- Gracias a 2 voluntarias comprometidas, hemos podido poner en marcha el club de lectura.





The background features a complex network of thin teal lines forming various geometric shapes, primarily triangles and polygons. Scattered throughout this network are small, solid-colored dots in teal, yellow, and pink. The overall aesthetic is modern and abstract.

2. Mejora continua de los servicios

2. Mejora continua de los servicios

2.1. Ampliación de la gama de servicios según los planes de vida.

- Ocio inclusivo.

De los objetivos planteados en el plan de fomento de ocio inclusivo Sulayr, se han logrado:

- Poner en marcha un panel accesible, para la elección de las actividades de los fines de semana.
- Organización de las vacaciones, a la elección de las personas que las iban a disfrutar.
- Aumento del contacto familiar, en ocio específico.
- Hemos conseguido darle a las fiestas anuales del centro de día un carácter innovador, aprovechando esta ocasión para conocer culturas de otros países y recibiendo una evaluación por parte de los clientes muy positiva y por parte de los monitores muy satisfactorios.
- Trabajar en coordinación con la asociación Pides, para la creación del bloco Succa, (gira nacional del grupo de batucada, con la finalidad de contagiar a otras asociaciones y/o vecinas/os de lo beneficioso que es compartir su tiempo de ocio con personas con distintas capacidades, utilizando los tambores como nexo de unión entre las propias personas) con una primera experiencia de viaje a Barcelona, donde





podimos compartir experiencias con personas del barrio de Gracia que trabajan en el ámbito social, así como mostrar a otra asociación de personas con discapacidad intelectual el trabajo que llevamos a cabo desde hace 5 años.

- 12 personas tanto de centro de día como de residencia han conseguido gestionar de forma individual su tiempo de ocio.

- Dos actividades anuales de ocio compartido, con otras entidades. (Cazorla y Aquaola).

- Una organización del último mes de trabajo en el centro de día con alto grado de satisfacción por parte de monitores y las personas.

- Campus de verano, durante la primera quincena de Agosto.

- Realizar tres excursiones anuales elegidas por las personas. (Selwo Marina, Visita a Nerja, 2 Spa Senator Granada)



2.2. Mejora de la calidad.

- Accsa.

La Asoc. VALE trabaja en dos sistemas de calidad:

1. El Modelo Andaluz de Certificación de la Calidad Sanitaria (ACSA), está dirigido a la seguridad, la continuidad, la eficacia, la eficiencia, los resultados y la satisfacción de la persona.

El proceso en éste modelo de calidad, conlleva una serie de requisitos además de cumplir un determinado nivel de estándares de calidad según los manuales de cada servicio que se trabajan siguiendo una metodología concreta y el uso de la herramienta MEJORA-C. Ha sido un trabajo muy laborioso y detallado, compartido por un gran equipo formado por profesionales del área de salud, accesibilidad cognitiva, servicios, dirección y calidad para reflejar todo nuestro trabajo de una forma eficiente y eficaz según determina éste modelo.

Conseguimos la certificación en el primer nivel de calidad que es el NIVEL AVANZADO para el CAIT el 1 de febrero y para el Centro de Día y Residencia el día 4 de febrero de 2019, lo que supone tener el 100% de los estándares obligatorios y el 70 % de los estándares del GI que son los que contemplan los derechos consolidados de las personas, la calidad de vida, principios éticos y seguridad de las personas y trabajadores.





Los números de certificación de los Proyectos son:

CAIT-2017/093 y C. DIA Y RESIDENCIA -2017/092.

Esta certificación tiene una validez de cinco años.

2. Calidad Plena Inclusión, se define como el resultado de la interacción de tres componentes esenciales: calidad de vida, calidad en la gestión y ética, de modo que ninguno de ellos puede faltar o tener desarrollos signi-ficativamente diferentes de los otros dos.

La Calidad Plena se trabaja con los tres ejes anteriores, con los cuales se desarrollan nuestras líneas de trabajo del Plan Estratégico. Con un forma-to establecido, se elabora un documento que recoge un informe de auto-evaluación, plan de mejora y acciones en desarrollo de nuestro trabajo, que una vez aprobado y cumpliendo además una serie de requisitos nos permiten obtener una u otra fase de calidad. De forma anual, además, se emiten informes del seguimiento de dicho plan de mejora, para continuar así con el proceso de las siguientes fases de calidad.

Ya hemos obtenido acreditación en la fase de COMPROMISO y recientemente en la fase de DESPLIEGUE, el 24 de julio de 2019. Nuestro número de acredita-ción es el 46.1.2014. Ambas se establecen bajo la normativa UNE- EN ISO 9001.

2.3. Fomento del Rol de ciudadanía plena.

La ciudadanía plena se asienta en tres grandes procesos: la participación, la pertenencia y los derechos.

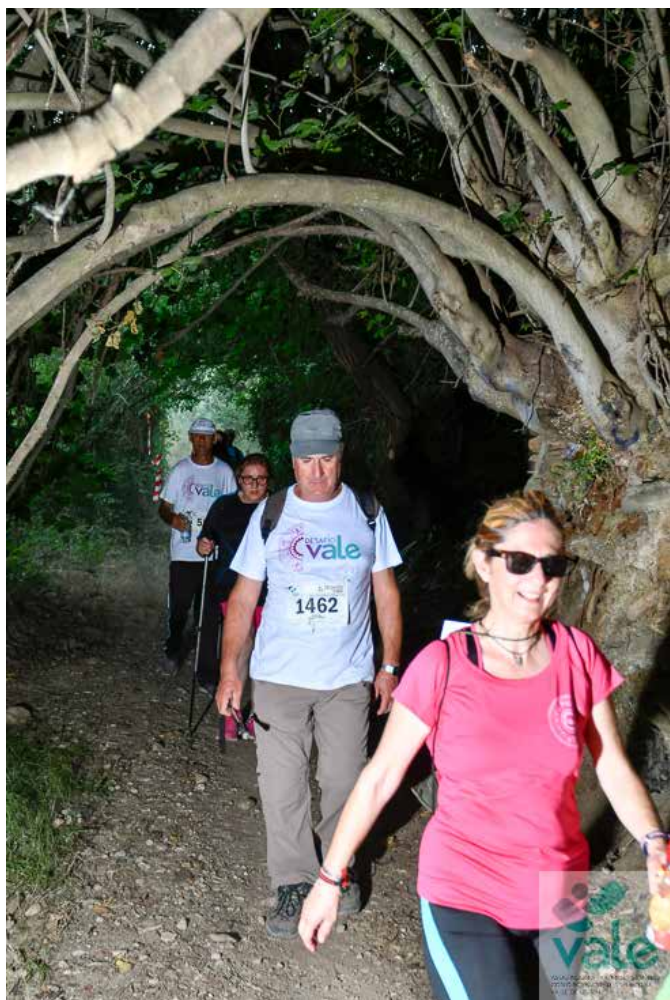
A lo que SÍ nos referimos con Roles de Ciudadanía Plena:

A que los Roles de TODAS las personas vinculadas con el Servicio deben ser diferentes, no sólo el de la Persona con discapacidad. A que la participación de la persona con discapacidad intelectual o del desarrollo sea significativa, considerada por su comunidad como aportadora de valor. A que las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo tengan capacidad de influencia real en lo que ocurre en su comunidad, y a su vez se entienda y entiendan que son sujetos tanto de derechos como de deberes para con ella.

Para conseguir estos objetivos durante el 2019 hemos trabajado acercándonos a nuestras comunidades.

Desafío VALE: carrera inclusiva que pretende resaltar el valor que tienen las personas, tanto como generadores de eventos deportivos normalizados apoyando a la organización en trabajos propios de





dicho evento. Representan nuevas formas de trabajar desde la actividad física y deportiva en la construcción de una sociedad más igualitaria y comprometida con el entorno social y cultural.

Mi voto cuenta: hemos trabajado activamente en la campaña mi VOTO CUENTA, con varias acciones y actividades podemos destacar la que se realizó invitando a los candidatos a la alcaldía de los diferentes partidos políticos para que nos comentasen sus programas.

Jornadas Ponte en mi Lugar: proyecto que se desarrolla junto con la Casa de la juventud de Dúrcal y con la colaboración de Diputación de Granada. Cuyo objetivo principal es entender la discapacidad intelectual y reivindicar sus derechos.

Jornadas mujer y discapacidad: jornada para profesionales de la salud, cuerpos de seguridad, servicios comunitarios: violencia de género, con otra mirada, visibilizando la realidad de las mujeres con discapacidad. Las VALE por la organización y el trabajo de todo su personal.

2.4. Planes personales de apoyo.

• Recursos de apoyo.

Mediante la realización de actividades más funcionales, creativas y prácticas, que permiten mejorar funciones ejecutivas como la memoria de trabajo, el control inhibitorio, la flexibilidad cognitiva y la atención ejecutiva.

Con la metodología del apoyo activo, que permite ofrecer el nivel necesario e individual para cada persona en su actividad diaria (desayuno, comida, higiene...)

Con recursos materiales y tecnológicos, que facilitan el desarrollo de habilidades a personas con más necesidades de apoyo. Y además con el Programa de Rehabilitación Gradior.

En la sala de estimulación multisensorial, para potenciar los sentidos, favorecer el aprendizaje y satisfacer necesidades personales tanto interoceptivas como propioceptivas.

Con la realización de tareas en el centro que mejoran su desarrollo personal y favorecen las habilidades cognitivas.

Con el taller de autogestores para favorecer la autodeterminación, empoderamiento y su voz en las asambleas.

Los talleres de relajación y masajes favorecen el bienestar emocional y la calma para el cuerpo y la mente.



-Habilidades cognitivas.



VALE apuesta por la transformación de sus servicios hacia modelos de atención centrados en las personas. Como pilar fundamental hacia el cambio nos dirige nuestro plan estratégico en el que queda recogido como una de las principales metas " poner todos los medios para que cada persona tenga su proyecto de vida, garantizando una verdadera participación de todas las partes implicadas".



Esto ha requerido un gran esfuerzo por parte de toda la Asociación tanto en formación como en nuevas formas de hacer" pero estamos asumiendo que somos capaces de incorporar estas nuevas acciones a nuestras rutinas diarias. Cada vez estamos más cerca de ser servicios orientados a las personas.

Durante este año hemos conseguido que las personas:

- En un 30% cuenten con más apoyos en el entorno.
- En un 100% cuentan con un plan de acción anual que nace de lo que es importante para cada persona respondiendo cada acción a una mejora en su proyecto de vida.
- Cada persona mantenga reuniones con su grupo



de apoyo o facilitador con el objetivo de establecer una relación de confianza y generar espacios de escucha.

- Estamos generando un proceso de planificación y ejecución centrado en la consecución de resultados personales.
- Ampliamos nuestra red de apoyos generando más oportunidades y espacios.



- Huerto.



Durante los meses que el tiempo no nos ha permitido trabajar fuera, hemos realizado maceteros de cemento para venderlos como recuerdos de comuniones, bodas...

Se trata de una actividad completa que se desarrolla en dos fases; creación de maceteros, lijado y pintado y producción y multiplicación de esquejes para su siembra en dichos maceteros. Con esta actividad hemos ingresado 500€.

Se han realizado mejoras en la infraestructura del invernadero; se ha nivelado y hormigonado el suelo, se han sustituidos los plásticos viejos, que ya estaban muy deteriorados por otros nuevos, se han puesto nuevas mesas para colocar las bandejas aumentando así el espacio de producción.

Tenemos pendiente de manera urgente instalar un sistema de riego automático.

Una vez terminada la campaña de producción y venta de plántulas, hemos limpiado y desinfectado todo el material (bandejas y alveolos) y lo hemos almacenado de forma adecuada para su posterior uso en la nueva campaña.



Por cuarto año consecutivo, hemos realizado plantel de hortalizas, aromáticas y plantas acompañantes, todo ello en producción ecológica.

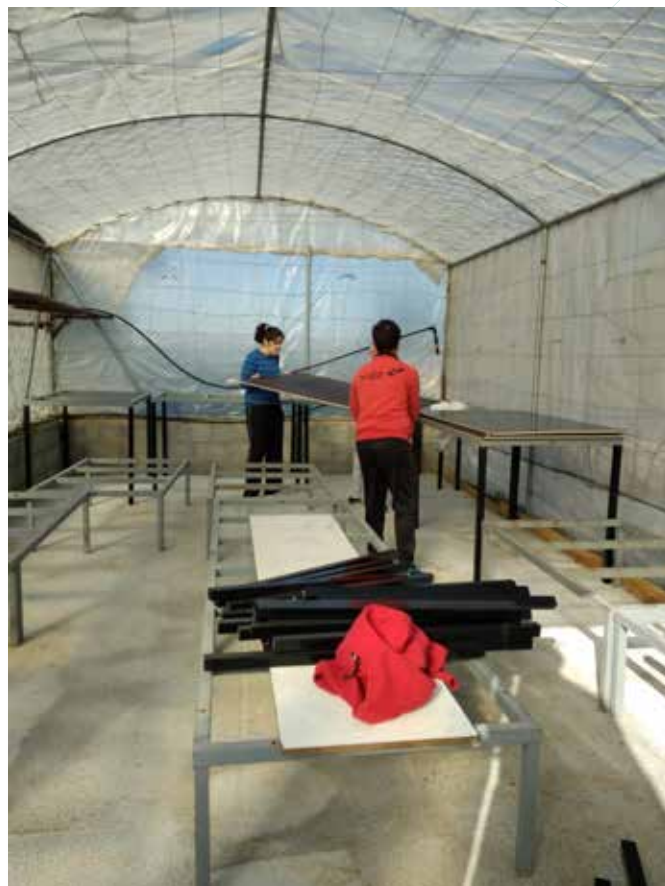
Un punto importante a mejorar es la distribución y venta del plantel.

Hemos generado unos ingresos de 800€, se ha donado una parte de la producción para el Desafío VALE 19.

Durante el invierno y la primavera hemos realizado diferentes cultivos en el huerto. Una de las zonas de siembra, la hemos dejado en barbecho y tapada con un plástico con la intención de erradicar una plaga de juncia y grama.

Pasado el verano, hemos quitado las plantas adventicias (estas plantas las hemos quemado en la zona habilitada a tal efecto) para intentar evitar la diseminación de sus semillas.

Hemos levantado el plástico de la zona en barbecho y abonado todo el huerto con el compost maduro que nosotros mismos producimos. Hemos puesto una malla antihierba en todo el huerto y hemos realizado la siembra de invierno.





Tenemos pendiente habilitar la zona de esparcimiento y mesa de trabajo en el exterior.

Nos han regalado una partida de calabazas de agua secas. Aprovechando el tiempo que aun falta para comenzar con la nueva campaña de siembra de plantel, estamos elaborando diferentes artículos para su posterior venta.



El huerto, además de ser un lugar de trabajo, también es un lugar de ocio y esparcimiento, hay personas que asisten al taller de forma esporádica, otras que nos visitan para disfrutar simplemente de la naturaleza, estar al sol y respirar el aire fresco. Por eso, queremos para el próximo año, habilitar un espacio donde poder disfrutar del huerto de esta manera.

De manera ocasional, se realizan reuniones para compartir y hablar, mientras nos tomamos algo.

-Papel reciclado.

Para aumentar la oferta de productos del taller de papel, estamos haciendo láminas en un formato más grande.

La intención es abrir mercado entre los alumnos y profesores de Bellas Artes.

Esta actividad aun está en prueba, por lo que se desarrolla con las personas de nivel alto para ir perfeccionando la técnica.

Estamos usando el taller itinerante de papel reciclado para la campaña de sensibilización en colegios, institutos, ayuntamientos, ferias etc. Es una forma más de hacer inclusión.



-Serigrafía.



Este recurso ocupacional/pre-laboral tiene claramente un espíritu productivo, por lo que las personas deben adquirir habilidades laborales necesarias para realizar una prestación de servicios de calidad.

El objetivo general es adquirir habilidades laborales esenciales y también específicas del sector de la Serigrafía, generando actividades y objetivos que les resulten motivadoras/es.



Para conseguir el espíritu productivo de este recurso realizamos trabajos para empresas, particulares y también para la propia asociación. Cabe destacar el trabajo que se realiza desde este recurso para el Desafío VALE carrera inclusiva organizada desde nuestra entidad y en la que este recurso participa de forma activa realizando la estampación de las camisetas, bolsa del corredor y demás productos relacionados con este evento.

Fruto de estos trabajos y del resto de recursos de apoyo, se adquieren ingresos que son los que sufragan el salario estímulo que reciben las personas del Centro de Estancia Diurna con Terapia Ocupacional.

Nuestra metodología ha sido siempre activa y

participativa en la que todos los componentes del grupo aportan y son agentes activos en el desarrollo del taller.

Hemos trabajado en este 2019 por cadenas de trabajo, especializando a cada persona en un puesto, lo que no excluye que todos conozcan los diferentes puestos de toda la cadena de trabajo para que sean conscientes de lo que supone trabajar en equipo.

Además se han realizado los bocetos para la creación de una línea de productos propios de la entidad que nos ayude en la financiación del centro de estancia diurna con terapia ocupacional de cara a su autogestión.

Durante este año 2019 se han desarrollado una diversidad de encargos muy amplia de la que os mostramos algunas imágenes.

Estampación de camisetas para los diferentes encargos.

Esta última imagen es parte de la colección que se va a desarrollar durante el año 2020 para llevar a cabo el objetivo de realizar una línea de productos propios que identifiquen a la entidad.



-Terapias alternativas.



Equinoterapia: este año cambiamos de centro en el que se desarrolla la actividad. Ahora se realiza en las instalaciones de "Turismo entre Montañas", en Vélez de Benaudalla. Laura, la propietaria del centro, imparte las sesiones con la inestimable ayuda de su caballo Romero. En esta actividad participan dos grupos diferentes de personas, en las mañanas de los lunes y los martes, siempre que las condiciones climatológicas lo permiten, en sesiones de carácter individual. Puesto que es un servicio externo a nuestro centro, al comienzo de cada mes se les hace llegar a los familiares/tutores de los participantes, un resguardo con el importe según las sesiones que se hayan realizado el mes anterior.



Caninoterapia: Sergio, del centro "Senda Canina", imparte esta actividad dentro de nuestras instalaciones del Centro de Día, con la ayuda de sus compañeros caninos Trapo, Lola, Habichuela y Quince. Las sesiones son de carácter individual y se llevan a cabo las mañanas de martes y miércoles. Puesto que es un servicio externo a nuestro centro, al comienzo de cada mes se les hace llegar a los familiares/tutores de los participantes, un resguardo con el importe según las sesiones que se hayan realizado el mes anterior.

- Jabón.

Elaboración artesanal, al estilo tradicional se elabora nuestro jabón, que a su vez nos sirve como base para obtener los otros productos.

El jabón líquido es nuestro producto estrella junto con el jabón rallado.

Se elaboran con el mismo cariño y esmero pastillas de colores y formas distintas que tienen una muy buena aceptación para bodas y comuniones.

Como novedad este año hemos incluido el jabón de aguacate en dos formatos: pastilla normal y pastilla





- Actívale

Presentamos nuestro nuevo e innovador espacio de trabajo inspirado en la metodología Montessori y diseñado y construido por todas las personas que formamos parte del grupo de mayores de la asociación.

Se trata de un ambiente preparado; un espacio de trabajo seguro y ordenado que se adapta a los ritmos, necesidades y capacidades de las personas que se desenvuelven en él y que nos ofrece la posibilidad de fomentar la concentración y de controlar la sobre estimulación.

Además, es un espacio accesible e intuitivo que permite el uso sin barreras de los espacios y de los materiales y el fomento progresivo de la autonomía de las personas que interaccionan con él, conforme lo van conociendo y se van integrando en la metodología de trabajo.

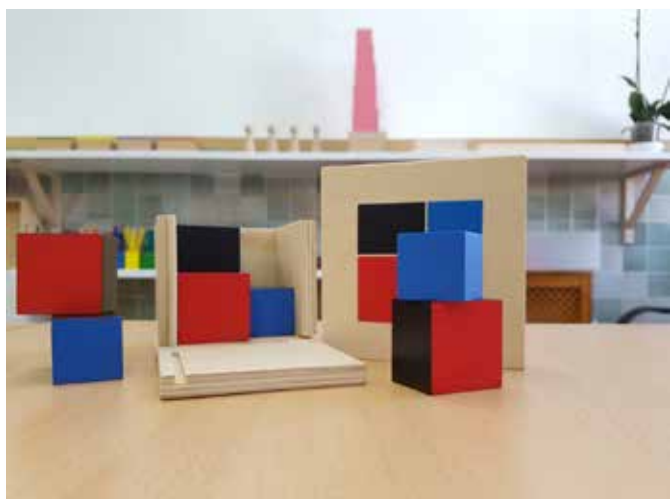
Un enorme agradecimiento a la Asociación Padul con Managua, que donó todos los recursos económicos necesarios para hacer realidad este gran e ilusionante proyecto.

Introducimos el uso de materiales Montessori dentro del programa de estimulación y mantenimiento de nuestras capacidades cognitivas, sensoriales y





motoras, que tan importantes son para desempeñar nuestras actividades del día a día. Se trata de materiales manipulativos, seguros, sencillos, bellos y armoniosos. Además, resultan familiares y cotidianos, lo que potencia el trabajo procedimental, de memoria y la autonomía en su uso.



Participación comunitaria a través de actividades turísticas y culturales.

Este año 2019 iniciamos el programa de participación comunitaria de las personas mayores de la asociación y lo hicimos a través del deporte. Comenzamos a asistir a una actividad de gimnasia de mantenimiento desarrollada en Padul junto a otras muchas personas del municipio.



Esta actividad forma parte del proyecto de "transición hacia la jubilación a través de la participación comunitaria".

En marzo de 2019 viajamos hasta Huelva a través de un programa del IMSERSO orientado a la promoción del turismo y la cultura y destinado a las personas mayores. ¡Lo pasamos en grande! Y tuvimos la oportunidad de conocer parte de la provincia y disfrutar de sus preciosos rincones y de sus gentes.

La salud es algo que nos importa y que, por tanto, cuidamos. Desde las áreas de prevención y de promoción de hábitos de vida saludables hemos iniciado un programa de participación activa con nuestro centro de salud de referencia a través de un contacto continuado con los/as profesionales y de la asistencia a charlas-talleres relacionadas con los aspectos de la salud que más nos repercuten, como el proceso de menopausia o la prevención de úlceras por presión.

Porque cada persona es única e irrepetible. Iniciamos el desarrollo de algunas de las acciones dentro de los planes personales de apoyo de las personas mayores con las que trabajamos.

Acciones como, por ejemplo, el desarrollo de un sistema de comunicación alternativo para Dioni, a través de creación de un Plafón. Gracias a la adaptación de este dispositivo a Dioni, podrá seguir comunicándose con los demás y los demás con él, aún cuando sus capacidades vayan cambiando con el tiempo.

Dentro del área de desarrollo personal iniciamos un conjunto de acciones destinadas a la elaboración de





productos decorativos, muy bonitos y elaborados, para nuestro nuevo espacio Montessori. Tantos productos de decoración permanente, como productos de ambientación estacional o temática que contribuyan a nuestra orientación espacio-temporal.

Iniciamos un programa de voluntariado dentro del propio grupo de mayores, en el que muchos de nosotros/as apoyamos a otros/as de nuestros/as compañeros/as en aquellas actividades en las que requieran dicho apoyo.

¡Estamos como en casa! Gracias a nuestro nuevo espacio de trabajo disponemos de un área de autonomía relacionada con las actividades de cocina y mantenimiento del orden y la limpieza así como para el desayuno y la preparación de pequeñas recetas. Por supuesto, la hemos estrenado y disfrutado y, a la vez, aprovechamos para ir mejorando y practicando nuestras habilidades y destrezas más relacionadas con estas actividades.

La accesibilidad es una parte fundamental para nosotros/as y por ello, en colaboración con el grupo de profesionales y personas del área de comunicación, accesibilidad cognitiva y evaluación, hemos puesto en



marcha la evaluación e introducción de los elementos necesarios para que nuestro espacio de trabajo sea un espacio accesible en todos y con todos los sentidos.



- Deportes.

Educación física de base: se practica una educación física, donde se trabajan las habilidades básicas, coordinación y equilibrio (saltos giros, desplazamientos, p espacial)



Iniciación deportiva: trabajamos habilidades específicas de distintos deportes mediante juegos. Nos preparamos para las competiciones de baloncesto, fútbol, atletismo. Participamos en una liga de fútbol-siete organizada por el ayto de Granada. Algunas personas forman parte del Granada Club de fútbol de la liga Genuine. Competimos en torneos de baloncesto.

Natación: existen varios grupos de nivel. Perfeccionamiento e iniciación. Se trabajan respiraciones, distintos estilos y con algunas personas preparación para la competición.

Natación terapéutica: seguimos un patrón de trabajo en cada sesión (calentamiento, parte principal, vuelta a la calma) Hacemos un calentamiento de las articulaciones con cada personas, movilizaciones, trabajo específico e individualizado y relajación utilizando distintos materiales.

Aeróbico: se realiza un trabajo metabólico, intentando mejorar la resistencia aeróbica, cambiando



la intensidad o el volumen de trabajo.

Para ello se van variando los terrenos, los obstáculos y las dificultades.

Psicomotricidad: se realizan movilizaciones y trabajo correctivo con las distintas personas que asisten a este taller.

Se hace un trabajo específico e individualizado con cada uno, atendiendo a sus necesidades. El objetivo principal es mejorar o paliar en sí el deterioro físico.



- Deportes de aventura.



Los deportes de aventura están incluido dentro de la dimensión de bienestar físico, se intenta **mejorar la calidad** de vida de las personas, así como conseguir su inclusión como ciudadanos de pleno derecho en el ámbito de sus vidas más **relacionado con el deporte**.

No solo englobamos actividades en el medio natural si no también actividades más extraordinarias patinaje, etc...

El horario en el que se han llevado a cabo esta actividad será de 10:30 -14:15 aproximadamente.



Nuestro club trabajaba principalmente por las mañanas, la idea es que la actividad físico deportiva que se haya elegido se desarrolle por la tarde, de forma que la práctica de nuestros personas se asemeje más a la comúnmente extendida, donde se trabaja por la mañana y se practica deporte por la tarde.

- Empleo personalizado.

Hemos desarrollado un proyecto de empleo personalizado para 2 personas con un resultado muy positivo para ellos.

Estamos realizando prácticas no laborales de una persona en una empresa con opción de contrato para empleo con apoyo.

En servicios del ayuntamiento con otras 3 personas más que comparten este sueño en sus PPA.

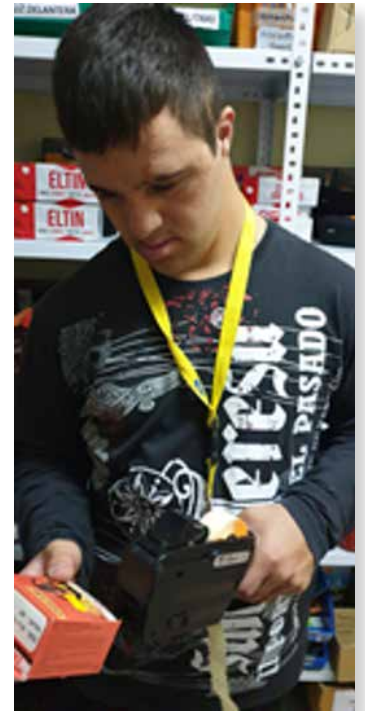
Se ha aumentado en un 50 la producción sobre el trabajo para empresa con un aumento importante en los ingresos (Vircell)

Se ha aumentado con compromiso el número de personas que realizan trabajos en los servicios de la Asociación con bastante autonomía, Cafetería a nivel normalizado.

Los talleres de apoyo en C.O dan respuestas a personas que reclaman este tipo de tareas dando a su vez producción suficiente para nuestra tienda y mercadillos.

El papel del comercial funciona con total autonomía.

Programa de vida independiente.





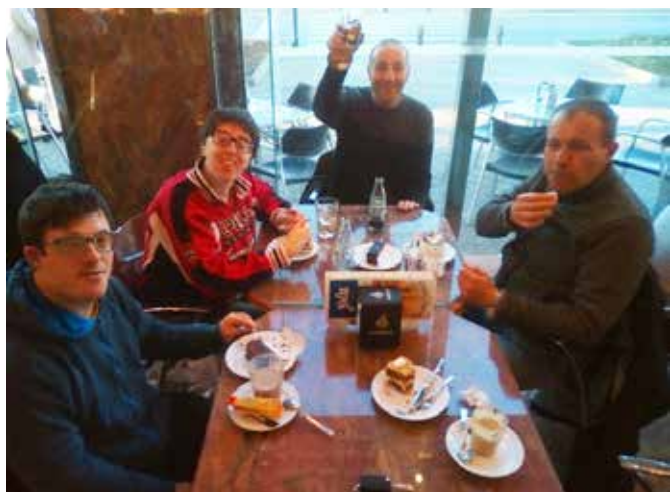
- Mi Casa.

El acceso a una vivienda digna y adecuada es un derecho básico de las personas recogido dentro de la Constitución Española de 1978 (artículo 47) y la Declaración Universal de Derechos Humanos (artículo 25). Además es una necesidad fundamental a la hora de establecer un espacio propio donde desarrollar un proyecto de vida personal.

En estas bases se fundamenta la decisión de poner en funcionamiento una Vivienda para Personas con Discapacidad Intelectual por parte de la Asociación VALE.

Este nuevo servicio, supone una evolución en la concepción de centros residenciales asumida y desarrollada por la entidad desde la inauguración de sus dos residencias, se trata de favorecer la independencia. Esta independencia individual ha de realizarse dentro de un marco de convivencia, ya que es importante reseñar, que puede tratarse de un hogar compartido, donde las personas del mismo deben desarrollar su propio proyecto de vida. Durante el 2019 hemos participado y trabajado en el pilotaje Mi Casa que nos ha servido de apoyo para poner en marcha nuestra vivienda. Asimilando el modelo.





Con este proyecto pretendíamos desarrollar un modelo de vivienda en la comunidad para todas las personas, especialmente para aquellas que tienen mayores necesidades de apoyo y que generalmente quedan excluidas de los modelos de vivienda inclusivos y más personalizados.



• Participación activa de las personas con discapacidad.

Dado que uno de los fines de VALE es consolidar y materializar el que las personas con discapacidad intelectual participen plenamente de sus vidas, tanto desde un ámbito personal, como familiar y social y fomentar su participación y el ejercicio de sus derechos, en este 2019 en VALE se ha puesto en marcha en marcha un Programa dirigido al empoderamiento de las personas con discapacidad intelectual, promocionando su participación en la vida pública y su participación en la toma de decisión de la propia Asociación. Esto se hará a través de los "Grupos de Autogestores" y ofreciendo los apoyos y espacios para que las personas puedan desarrollar un aprendizaje de participación.

El objetivo principal es Consolidar eficazmente el modelo participación activa, reivindicando los derechos y garantizando la accesibilidad cognitiva.

Durante este año hemos hecho acciones puntuales en esta línea como, la acogida de toda la visitas a la Asociación se hace por los grupos de autogestores, en los equipos de trabajo se han sumado las personas, como en los proyectos II Plan de Igualdad, Revisión de código ético, formación a los dos representantes a Junta directiva entre otras.

Para el 2020 se realizará el despliegue del Plan de participación.



-Autogestores.



Grupo A:

Anfitriones de las visitas que asisten al centro. Se trabajan mejora de habilidades comunicativas. Son evaluadores de Accesibilidad cognitiva. Organizamos encuentros de autogestores. Anfitriones en la visita de los integrantes del proyecto Cognition & inclusión en el que VALE participa.



Grupo motor en las campañas de sensibilización de los institutos y colegios. Asiste a las reuniones de coordinación para informar a sus compañeros lo que sucederá durante la semana. Dos representantes acuden a reuniones de la Junta Directiva (Llevar lo importante que demandan sus compañeros..) Un autogestor es persona de apoyo de otro grupo de unidad de día.



Grupo B:

Este grupo participa, en actividades dentro del centro. Elige los talleres que quiere en su horario de trabajo. Participa en la elección del menú del año y de distintas fiestas que se desarrollan en el centro. Se centra en la toma de decisiones.

-Accesibilidad cognitiva.

Durante este año se ha trabajado la accesibilidad en VALE mediante sistemas alternativos y aumentativos de la información, fomentando la usabilidad de los diferentes espacios y medios de información. En el entorno, VALE, forma parte del equipo provincial de accesibilidad cognitiva, donde se están llevando a cabo talleres y formación en lectura fácil e iniciando la evaluación de la accesibilidad de espacios. Queda un largo trabajo pero lo afrontamos con ilusión y sobre todo muchas ganas de seguir trabajando.

Individual: Durante este curso 2019 se han realizado varias intervenciones adaptativas a personas con diversidad funcional. Algunas ya están en marcha y otras en proceso.

Dioni: Sistema alternativo de comunicación Platfon esta en proceso. Maletin con objetos para su estimulación musculo facial respiratoria funcionando.

Susana y Alfredo: Actuación individualizada con una Logopeda. Funcionando.

Entre otras muchas estas las que más destacamos a nivel individual.



- Facilitadores.



Durante el año 2019 se ha llevado a cabo una serie de intervenciones, directamente realizadas por los facilitadores con cada uno de sus facilitados según demandan cada persona, algunas de las que se ha llevado a cabo quedan reflejadas en las siguientes imágenes y otras estarán en proceso.

Jacky: acompañamientos a ver a su madre a Málaga.

Antonio Martín: visitas a su casa, dispone de un calendario mensual, donde se paytan los días que va de visita al mes.

Alfredo y Angelina: visitas a la residencia donde se hospeda su padre.

Adrián: calendario de visitas a su casa.

Angustias: calendario de llamadas a su madre.



Eloy: tiempo individualizado por las tardes, descanso en el sofá sin maguitos y momentos de remojo.

Ma José: se realiza la compra de su juguete sexual.

Dioni: más atención en la residencia.

Pilar O: columpio

Angelina: contacto con los animales.





Salidas con facilitadores en el fin de semana:

Desde hace unos meses se realizan salidas en el fin de semana de facilitadores y tutelados.

Tareas individuales de casa.



-Tutores.

Esta actividad ha tenido como objetivo principal el empoderamiento, creemos que es fundamental que las personas con DI de nuestros servicios cuenten referentes claros.

Profesionales que les apoyan de forma más cercana, les inspiren y les sirven de modelo.

Este taller nos ha permitido contar con un espacio de escucha, de compartir y en el que dar lugar al intercambio de opiniones.

Este espacio es una vía entre otras para que se oigan sus voces, con este mecanismo hacemos llegar sus sugerencias, propuestas o necesidades a los espacios donde se le da respuesta.

En 2019 hemos trabajado para alcanzar los siguientes objetivos:

- Crear cohesión de grupo entre nuestros facilitados.
- Dar respuesta a sus necesidades y demandas.
- Dar lugar a la participación e intercambio de opiniones.
- Potenciar actitudes y capacitar a las personas a decidir por sí mismas.





- Conocer los entornos de las persona.

2019 nos ha dado la oportunidad de:

- Visitar pueblos y conocer los entornos acompañados de las familias.
- Hemos revisado y puesto en orden las taquillas, horario.
- Hemos elaborado el manual del facilitador ideal.
- Hemos pasado cuestionarios para recoger información.

Lo hemos pasado muy bien, haciendo lo que tanto nos gusta , SALIR¡!

Los vínculos se han reforzado.



2.5. Servicio de Apoyo a Familias.

• Café familiar.

“El café familiar” surge como un proyecto de organización de encuentros de familiares en un contexto informal cuyo pro-pósito es generar un ambiente relajado donde mantener conversaciones informales relativas a la discapacidad intelectual y donde los propios participantes planteen actividades y acciones.

Inicialmente el grupo esta formado por familiares que se han presentado voluntarios a participar activamente pero la asistencia está abierta a cualquier familiar que lo solicite.

Durante este año se han realizado varios encuentros en los que se han tratado los siguientes temas:

- Toma de contacto y planificación del año.
- Nos conocemos para poder generar relaciones de confianza.
- Indagamos sobre recursos de vivienda.
- Detectar necesidades de las familias.
- Establecer un listado de reivindicaciones y necesidades familiares.



- Organización de una charla con Torcuato para conocer temas legales con respecto a la situación de las personas con discapacidad intelectual (Tutela, herencias...)

Lo más importante es que a partir de estas reuniones se ha generado un grupo de amigos que quedan de manera informal para disfrutar de un tiempo juntos.



The background features a complex network of thin teal lines forming various polygons. Scattered throughout are small dots in blue, yellow, and pink. The text is centered in the middle-right portion of the image.

3. Incremento de las relaciones de la asociación con el entorno

3. Incremento de las relaciones de la asociación con el entorno.

3.1. Mejora de la comunicación externa.

Radio.

Primera temporada en Padul y comienzo de la segunda. Mayor participación de oyentes a través del concurso telefónico. Finaliza el programa en radio Dúrcal.

Objetivo inicial cubierto: José Gabriel dirige "música, maestro" en radio Dúrcal.



Televisión.

Cinco programas. Espectadores contentos.

Redes.

Facebook: aumento de número de seguidores y reacciones: 1500 seguidores más. Posición del ranking en Granada en cuanto a número de seguidores. Chus en cafetería central récord en reacciones.



Instagram: aumento de número de seguidores y reacciones.

Twitter: sin seguimiento.



3.2. Campañas de Sensibilización a la Comunidad.

Las acciones de sensibilización son una de las vías utilizadas para cambiar opiniones y actitudes de la ciudadanía. VALE considera fundamental trabajar con la comunidad para reivindicar la igualdad y denunciar la discriminación que sufren las personas con discapacidad intelectual reivindicando así el ser ciudadanos de pleno derecho y participar en la sociedad en igualdad de condiciones.

Durante este años hemos desarrollado la campaña "Ponte en mi lugar" en diferentes colegios de la zona y Granada, entre ellos podemos destacar:

- Talleres dirigidos a cursos de infantil.
- Gymkhanas para cursos de primaria y secundaria.
- Jornadas deportivas inclusivas en institutos de Dúrcal en colaboración con la Casa de la Juventud.
- Gymkhanas en fiestas populares dirigidas a niños hasta 12 años.
- Visitas de cursos de la ESO y Ciclos Formativos participando de nuestras actividades.
- Visitas de otros colectivos.

• Formación agentes deportivos

Con este programa pretendemos ofrecer formación especializada a los agentes sociales que intervienen con las personas con discapacidad con el objetivo de ayudarles en el desarrollo de sus actividades, fomentar la inclusión.

La formación es muy variada y adaptada al colectivo a la que vaya dirigida para satisfacer las necesidades de las personas que trabajaran con nuestras personas.

Este año se ha enfocado a personal técnico de deportes de la diputación y los ayuntamientos de la provincia, grupo de arbitraje de Diputación de Granada, técnico Superior de Actividades Físicas y Deportivas. (TAFAD), técnico Medio de Conducción de Actividades en el Medio Natural (TECO)



