

GUIA DE BUENOS TRATOS PARA COMUNIDADES INCLUSIVAS



PROGRAMA SUBVENCIONADO POR:



COLABORA:





Por la inclusión de las personas con Discapacidad Intelectual en las comunidades

Esta guía ha sido creada mediante espacios de reflexión entre persona de Asociación a Favor de Personas con Discapacidad Intelectual “Vale” Valle de Lecrín, profesionales del Centro Servicios Sociales Comunitarios Valle Lecrín-Ogijares, profesionales del Distrito Sanitario Granada-Metropolitano y agentes de Salud del Valle de Lecrín.



¿Porqué esta guía?

Durante el año 2022 los agentes antes mencionados y colaboradores para la creación de esta guía, formaron parte de espacios de reflexión sobre los derechos de las Personas con Discapacidad Intelectual y sobre la necesidad de aunar esfuerzos en los buenos tratos que nos encauzan hacia espacios amables y comunidades inclusivas. Es por esto, que este año y sumando nuestros esfuerzos hemos querido crear esta guía para generar nuestro propio decálogo de buenos tratos pensando en nuestra práctica profesional y como generar espacios amables para toda la ciudadanía.

A continuación os presentamos este decálogo con todas nuestras reflexiones compartidas y adjuntamos las fotografías que han resultado de este espacio compartido.

1. Hagámoslo fácil, pensemos en tod@s



Cada persona tiene unas fortalezas y necesidades o inquietudes distintas. Necesitamos conocerlas e indagar en las diversas motivaciones.

La diferencia es una virtud, la inclusión de todos y todas una necesidad.

Todos/as somos iguales pero precisamos diferentes apoyos.

2. Yo también



Necesitamos conocer a cada persona para poder tratar de forma individualizada. Si no se como dirigirme a alguien lo mejor es preguntar, dime tu como quieres que te apoye. Toda persona es protagonista de su vida.

3. Yo decido



Todas las personas adultas somos capaces de dirigir y decidir sobre nuestra vida.

Tenemos los mismos derechos y obligaciones que el resto de la ciudadanía.

Cada persona necesita apoyos diferentes para poder ejercerlos.

4. Dialoguemos y junt@s sumaremos

El mundo va muy rápido y debemos dedicar tiempo para que el mensaje sea comprensible para todos/as. El lenguaje siempre claro y conciso, pausado. La información también es un derecho.



5.No me excluyas que te veo



¡Necesitamos cambios! Eliminemos todas las barreras que nos dificultan nuestra participación y contribución en nuestros entornos.

6. Ritmos personalizados

Cada persona es única y diferente por eso es necesario adaptar e individualizar. No olvidemos que cada persona tiene y necesita tiempos diferentes.



7. ¿Sabes contar? ¡Pues cuenta conmigo!

Hay que ver a cada persona, entenderla y escucharla. Todos/as contribuimos a espacios amables que integren a toda la ciudadanía. Generemos dinámicas de apoyos en nuestros entornos para una inclusión real.



8. Caminando junt@s

Tod@s queremos formar parte de nuestro entorno. Si nos esforzamos en conocernos, podremos sumar esfuerzos para conseguir que la sociedad se adapte a todas nuestras necesidades. ¡Seamos el motor del cambio!



9. Escucha, respeta, comprende



Para convivir necesitamos no dar nada por supuesto. Si no entendemos a la persona, debemos buscar las herramientas que nos acerquen a ella. Todos/as nos apoyamos en personas cercanas que garanticen nuestras decisiones.

¿Tienes identificadas las tuyas?

10. No entendemos el mundo si no es inclusivo



Desde Asociación a Favor de Personas con Discapacidad Intelectual “Vale” Valle de Lecrín, no entendemos el mundo si no es inclusivo. Es responsabilidad de tod@s.

**Esta guía se ha
realizado gracias
al esfuerzo de los
representantes
de Autogestores
de “Vale”, Jesús
Corral y Adriana
Cardenas.**

**Gracias por
generar espacios
bonitos de
reflexión
conjunta y
ayudarnos a
entender mejor
este mundo.**



Decálogo para conseguir espacios inclusivos



**1. HAGÁMOSLO FÁCIL,
PENSEMOS EN TOD@S**



2. YO TAMBIÉN



3. YO DECIDO



**4. DIALOGUEMOS
Y JUNT@S SUMAREMOS**



**5. NO ME EXCLUYAS
QUE TE VEO**



**6. RITMOS
PERSONALIZADOS**



**7. ¿SABES CONTAR?
¡PUES CUENTA CONMIGO!**



8. CAMINANDO JUNT@S



**9. ESCUCHA, RESPETA,
COMPRENDE**



**10. DESDE ASOCIACIÓN A FAVOR DE PERSONAS CON
DISCAPACIDAD INTELECTUAL “VALE” VALLE DE LECRÍN, NO
ENTENDEMOS EL MUNDO SI NO ES INCLUSIVO.
ES RESPONSABILIDAD DE TOD@S.**

vale

PROGRAMA SUBVENCIONADO POR:

**Diputación
de Granada**
Avanzamos junt@s

COLABORA:

**Inclusión Social,
Juventud, Familias
e Igualdad**

**DISTRITO DE ATENCIÓN PRIMARIA
GRANADA-METROPOLITANO**