

Bienestar emocional

Entendemos que el bienestar emocional es cómo se siente la persona emocionalmente, al estilo de pensamiento que manifiesta, a su autoconcepto e inclusión en el grupo, centro de trabajo o comunidad, así como las posibles conductas disruptivas o estereotipadas, y los trastornos de salud mental que pueda presentar.

Para potenciar el bienestar emocional en nuestros centros establecemos programas específicos, en función de las necesidades detectadas, de intervención grupal, apoyo individual específico o intervenciones en el entorno. También se establecen pautas de intervención para los profesionales o familiares siempre desde una perspectiva del Apoyo Conductual Positivo

Actividades físicas-deportivas

Ofrecemos una gran variedad de disciplinas deportivas a lo largo de toda la semana con un amplio horario y apoyos tanto humanos como materiales para que cada persona pueda practicar el deporte que le guste o el que más se adapta a sus necesidades.

Derechos

Trabajamos por Aumentar de la visibilidad de la institución en la comunidad mediante Acciones de sensibilización y Defensa de los Derechos de la personas con Discapacidad Intelectual. Este programa se subdivide en tres pilares por un lado Participación por parte de todos los usuarios independientemente del apoyo que necesite, Autogestores y Empoderamiento.

Inclusión

Pretendemos conseguir una verdadera inclusión a través de las actividades de la comunidad y la sensibilización de la población para hacernos ver como ciudadanos de pleno derecho.

Participando en diferentes actividades de la comunidad según gustos necesidades y preferencias.

Salud

Podemos subdividir nuestros servicios en tres bloques:

- Administración de medicación, o prescrita por su médicos de cabecera y con informe adjuntos,
- Programas preventivos sobre todo nuestra labor es de información de recursos y diferentes apoyos de los que se dispone,
- Programa bucodental junto con la facultad de odontología.

Comunicación y accesibilidad cognitiva

Podemos subdividir nuestros servicios en tres bloques:

- Administración de medicación, o prescrita por su médicos de cabecera y con informe adjuntos,
- Programas preventivos sobre todo nuestra labor es de información de recursos y diferentes apoyos de los que se dispone,
- Programa bucodental junto con la facultad de odontología.

Servicios externos

Se facilitará el acceso a tratamientos específicos fisio, masajes, medicina China, Shiatsu, fisioterapia en piscina climatizada, Hemoterapia, Caninoterapia

Plazas y horarios

- Estancia diurna con t.ocupacional: 48 plazas.
- Centro de estancia diurna: 30 plazas.

L a V 09:00 - 17:00

Centros de Día Asociación VALE

tel.: 958780480
vale@asvale.org
www.asvale.org

Asociación Vale

@asoc_vale

@asociacionvale

CARTA DE SERVICIOS

CENTROS DE DÍA
ASOCIACIÓN VALE



ASOCIACIÓN A FAVOR DE PERSONAS
CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL
VALLE DE LEGRÍN



Centro de día

www.asvale.org

Desarrollo de planes de vida

Se han dado pasos importantes en la mejora de la atención individualizada a nuestros/as usuarios/as, dotando a los centros de los apoyos necesarios para que cada persona pueda desarrollar su Proyecto de vida.

Dentro de las funciones de los profesionales, se incluye la dinamización de los planes de apoyo individualizados

Actividades básicas de la vida diaria

Apoyamos el desarrollo de competencias el área de la vida diaria, preparando a las personas en tareas o conductas que les permitan vivir de forma autónoma e integrada en su entorno (higiene y aseo, autonomía, alimentación, vida independiente)

Asistencia social-psicológica familiar

La atención sociofamiliar incluye información general a las familias sobre el desarrollo del Proyecto de Vida y Plan Personal de Apoyo anual. Apoyo y motivación a la familia, intervención familiar y organización de actividades que faciliten las relaciones de la persona residente con su familia.

Horario Atención: L-J de 09:00 a 17:00 (Cita previa)

Actividades laborales y ocupacionales

Se trabaja la capacitación en habilidades y destrezas laborales mediante la realización de actividades de contenido laboral, enfocadas a la preparación y formación para poder acceder a un empleo.

Servicio de Ocio

Garantizar que las personas con discapacidad intelectual de la asociación gestionen su tiempo de ocio en función de sus gustos y preferencias en igualdad de condiciones que el resto de la comunidad

Programa cognitivo

Nuestros programas cognitivos van dirigidos a establecer un alto grado de neuroplasticidad, para hacer frente a deterioros cognitivos, asociados a determinados trastornos, discapacidades o el simple paso de los años.

Dichos programas, harán que vayamos creando y estableciendo nuevas conexiones neuronales que se irán reforzando y haciéndose más fuertes, porque, para establecer nuevas conexiones, hay que enfrentarse a nuevos aprendizajes, cambios continuos, situaciones nuevas, el factor clave es la sorpresa, la confrontación con lo desconocido. Y eso es lo que ofrecen nuestros programas cognitivos.

Servicio de cocina y nutrición

El centro asegura el cumplimiento de una adecuada nutrición de las personas usuarias, la cual se especificará en una carta de menús, que está supervisada por el personal médico y la asesoría externa de nutricionistas, sujeta a criterios dietéticos, atendiendo a las necesidades en cuanto a cantidad, calidad, variedad y gustos contemplando la elaboración de dietas especializadas para aquellas personas que así lo requieran. La elaboración de los menús se llevará a cabo en las instalaciones de la residencia dotada de cocina propia.

HORARIOS:

8.40 -9:45 Desayuno

11:30-12:00 Media Mañana

13,30-14:30 Comida

Servicio a mayores "Actí-vale"

Programa integral que garantiza la introducción y puesta en marcha de nuevas acciones en torno a la prevención del deterioro y la promoción de un envejecimiento saludable. Acompañado de oportunidades continuas de participación, autonomía personal, salud, productividad y protección, dándole a la persona la opción de continuar ejerciendo un rol activo en la sociedad y de vivir una vida lo más saludable y satisfactoria posible.