



EDICIÓN ESPECIAL NAVIDAD

El Alma de VALE

LA NAVIDAD HA LLEGADO

**3 de Diciembre Día
Internacional de las
Personas con
Discapacidad**

**Nani Romero,
Directora Centro
de Día**

**"Estoy encantada de
estar en VALE"**

**VALE os desea
Feliz Navidad**





Índice

- Entrevista Paco Lozano.....pág 4
- Cuento violencia de género.....pág 6
- Ilustración violencia de género.....pág 7
- Día Internacional de las personas con discapacidad.....pág 8
- Palabras mágica.....pág 9
- Relato “El espejo”pág 10
- Conociendo VALE.....pág 11
- El rincón del fotógrafo.....pág 12
- Pasatiempos.....pág 14
- Entrevista Nani Romero.....pág16
- VALE os desea Feliz Navidad.....pág 18



Entrevista a Paco Lozano, monitor en Centro de Día

“A mi me gustaría que estuviéramos todos juntos, pero hay que adaptarse a la nueva normalidad”

Benjamín:

Cómo has llevado el confinamiento?

Paco Lozano:

Bueno, el confinamiento ya ha pasado. Yo pienso que como todo el mundo, hemos tenido momentos mejores y momentos peores. Pero bueno, ahora tenemos que convivir con esta nueva normalidad.

Benjamín:

¿Lo has pasado en familia?

Paco Lozano:

Si, lo he pasado en familia.

Benjamín:

¿Se te ha hecho largo o pesado?

Paco Lozano:

Sí, se me ha hecho muy largo porque tenía muchas ganas de salir y de volver a hacer mi vida, de practicar deporte, de ir a los sitios sin miedo a contagiarme, de poder dar un abrazo, de poder dar un beso.

Benjamín:

¿Has trabajado desde casa?

Paco Lozano:

Si, hemos tele trabajado desde casa todos los días, hemos tenido contacto con las familias, hemos elaborado material y documentación que nos ha pedido Nani y todo eso.

Benjamín:

¿Has practicado mucho deporte?

Paco Lozano:

En verdad estaba perezoso. Porque a través de videollamadas con los amigos



Benjamín Castro López

decíamos venga, vamos a hacer deporte, vamos a sudar un poco que estamos todo el día sentados, pero solamente me apunté la primera semana al deporte o los diez primeros días. Luego ya me dio mucha flojera y me quedaba en el sofá.

Benjamín:

¿Qué te parece la nueva normalidad?

Paco Lozano:

Bueno, la nueva normalidad no me gusta e intentaría volver a antes de marzo, es lo que sería lo ideal, porque ahora mismo nosotros somos más afectivos, nos gusta mucho el apego entre persona, el abrazarnos, darnos un beso, el ir a los bares, salir, entrar y nunca, nunca, nunca hemos tenido miedo a nada y solamente hemos tenido una higiene normal. Y no ahora que siempre tenemos que tener el coronavirus en la cabeza por lo que pueda pasar.

Benjamín:

¿Llevas bien los grupos burbuja en el trabajo?

Paco Lozano:

Bueno, regular. A mi me gustaría que estuviéramos todos juntos, pero hay que adaptarse a la nueva realidad.

Benjamín:

¿En qué equipo estas?

Paco Lozano:

Bueno, yo soy equipo negro.

Benjamín:

Qué tal con tu equipo?

Paco Lozano:

Ah, fenomenal.

Tenemos una relación de facilitados buena y tengo unos compañeros también muy apañados que nos complementamos un montón.

Benjamín:

¿Cómo repercutido la nueva normalidad en los talleres de comunicación?

Paco Lozano:

Bueno, pues todavía estamos dándole un poco de forma a lo que es el taller de comunicación, porque ya sí que sí nos tenemos que acoger a las nuevas tecnologías con ganas y con fuerza y aplicarlas a nuestro día a día, ya que podemos trabajar con algunos facilitados de forma presencial, pero con la mayoría de ellos pasa a ser de forma telemática. Entonces todos nos vamos a tener que involucrar con las herramientas para potenciar la comunicación a distancia.

Benjamín:

Y para acabar la pregunta estrella, ¿Qué es lo más raro que has hecho en el confinamiento?

Paco Lozano:

He fregado mucho, he limpiado un montón las ventanas por delante y por detrás, las persianas, los cajones por dentro, una vez y otra vez.

Benjamín:

Bueno, vamos a despedirnos, muchas gracias Paco por todo.

Paco Lozano:

Muchas gracias Benjamín por dedicarme tu tiempo.

Cuento sobre la violencia de género

Esto era una mujer llamada Leticia que iba paseando por el parque cuando de repente se encuentra a un hombre paseando a su perro.

Su nombre era Martín Iglesias, bastante guapo, alto y apuesto. Él parecía ser bueno, pero por dentro su corazón era bastante malo.

Leticia se agachó y acarició a su perro y le dijo:

-“Qué bonito es, ¿cómo se llama?”.

-“Se llama Snuiwi”; contestó Martín.

Desde aquel momento, todos los días se veían a la misma hora en el parque y poco a poco se fueron conociendo, empezaron a gustarse y se enamoraron.

Con el paso de los años estaban muy felices hasta que se quedó embarazada y comenzaron los insultos. Al poco se casaron y tuvieron su primer hijo llamado Junior.

Ella aguanta todo tipo de insultos porque está ciega de amor, hasta que un día le da el primer guantazo y para que nadie se diese cuenta se pintó la cara con colorete. Martín seguía pegándole y Leticia seguía aguantando y aguantando.

Al paso del tiempo ella se cansó de tantos insultos y guantazos, abrió los ojos, y lo dejó porque no aguantaba más.

Martín empezó a mandarle cartas con amenazas que decían que si no volvía con él, iba a matarla. Ella tuvo el valor de decírselo a la policía, muchas veces, hasta que por fin lo metieron en el calabozo.

Leticia empezó a hacer su vida, contenta, orgullosa y feliz. Ya no quiso jamás estar con nadie, hasta que un día se enamoró de un hombre bueno de verdad y fueron felices toda su vida.



Arturo Julián Martínez.



- Dibujo sobre la violencia de género



Patricia Sánchez Sola



3 de Diciembre Día Internacional de las Personas con discapacidad

Las personas con discapacidad somos como las demás, lo único que en ocasiones necesitamos apoyo.

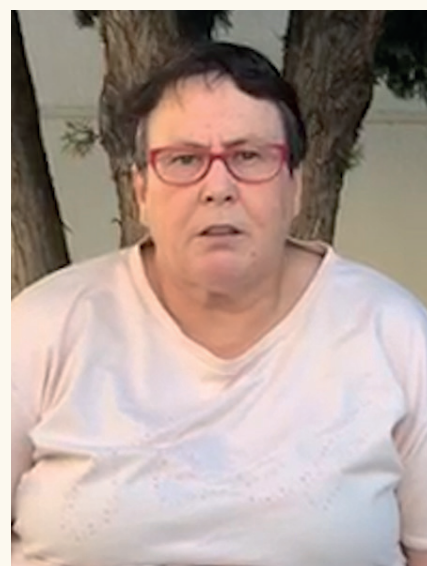
Somos personas, algunas más cariñosas otras menos, pero queremos y tenemos sentimientos, aunque a veces no sabemos expresarlos bien. Aún a día de hoy, hay gente que nos mira como bichos raros.

Nos gustan nuestros ratos de ocio. También nos gusta ir a los bares, ir de compras o descubrir lugares nuevos, como a todo el mundo.

Muchas veces, las barreras que encontramos en nuestro día a día las han puesto las personas que desconocen algunas realidades y que no se ponen un segundo en los zapatos de las personas con discapacidad. Hay muchas barreras en nuestra sociedad.

Todos/as tenemos derecho a vivir y ser felices. Todas las personas tenemos alguna dificultad y todos/as necesitamos aprender unos/as de los otros/as.

Yo creo que realmente nadie es “normal”, por que, ¿qué es ser normal?. Todos/as necesitamos ayuda, antes o después. A todos/as puede costarnos unas cosas más que otras. Todos/as somos diferentes y diversos, y esa diversidad nos enriquece.



Rosario Morente



palabras Mágicas

Son aquellas palabras que recordamos y utilizamos en nuestro vocabulario porque nos producen un gran bienestar y unas sensaciones muy agradables, por lo cual queremos también compartirlas con todos/as vosotros/as.

Estas palabras mágicas no sólo nos evocan el recuerdo de la persona que las creó, sino que también son una forma de expresión muy particular que ¡nos encanta!. De estas palabras mágicas destacamos tres categorías:

OBJETOS
Teleso
Habrera

ALIMENTOS
Goyú
Manquina

NOMBRES PROPIOS
Masuel
Bábaro



Ahora, ¡intentad adivinar que significan!
En la próxima edición de la revista
descubriremos su significado.

El Espejo

Charlie se miró al espejo, para poder peinarse mejor, y vio que el reflejo era igual que él, hacía los mismos gestos.

- Charlie 1: ¡Ostras!. Ese tío se parece a mi y hace los mismos gestos.

- Charlie 2: Eres tonto chaval. ¿No ves que somos el mismo?

- Charlie 1: (Charlie se sorprendió de que su otro yo le hablase). Si yo soy tonto tu también eres. Aunque si tu eres yo y yo soy tu...

- Charlie 2: Ríe.

- Charlie 1: No entiendo naaaa. Entonces, ¿quien eres yo y quien soy tú?

- Charlie 2: Espera un momento, no te líes Charlie Charlie.

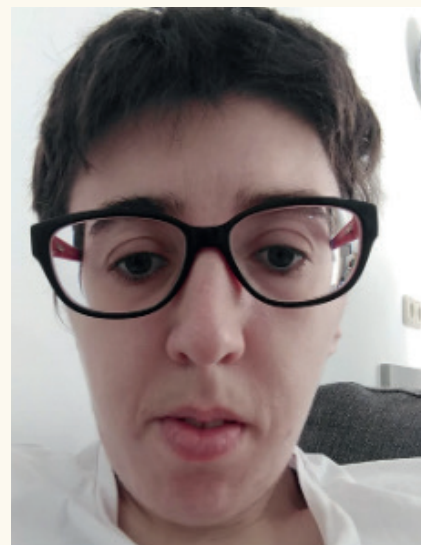
- Charlie 1: Solo quería peinarme. Espera, estoy soñando.

- Charlie 2: Si, estás soñando. Eres tonto, siempre igual. Es lo que tiene comprar un espejo en Amazon, que te llegan cosas raras.

- Charlie 1: ¡A la porra!. Vuelves a la caja que estoy harto de ti.



-Charlie 2: (Cantando) No pensaste que era todo una ilusión. Que el talante y lo elegante te lo daba yo.



Verónica Alcalá Delgado

Conociendo a VALE

Vale tiene un Club de Ocio, llamado Sulayr, en el cual se ofrece participar a muchas personas en salidas los fines de semana.

En estas salidas nos lo pasamos muy bien. Nos recogen y nos dejan en casa al terminar la actividad y eso, la verdad, es que facilita que muchas personas podamos participar.

Organizan muchas salidas a muchos sitios diferentes que nos gustan mucho.

Yo voy a veces con ellos/as y me divierto mucho. Son personas que tienen el corazón muy grande, por su paciencia y su compromiso. Nos dan mucho cariño y amistad y comparten su tiempo con nosotros/as.

También vienen muchos/as voluntarios/as que igualmente comparten su tiempo con nosotros/as y nos hacen felices con su cariño y amistad.

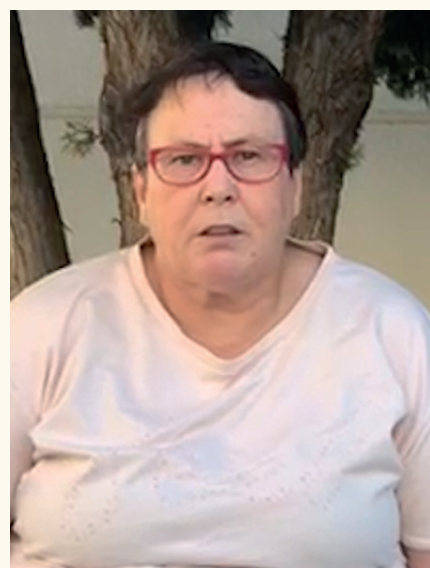
El club de Ocio es lo mejor para las personas de Vale y también para otras personas que vienen de otros centros.

En estos momentos no podemos ir al Club de Ocio por el dichoso coronavirus; pero todos tenemos muchas ganas

de que esto pase pronto para poder ir de salidas con mis compañeros.

Estamos deseando empezar de nuevo en el club de ocio de Vale.

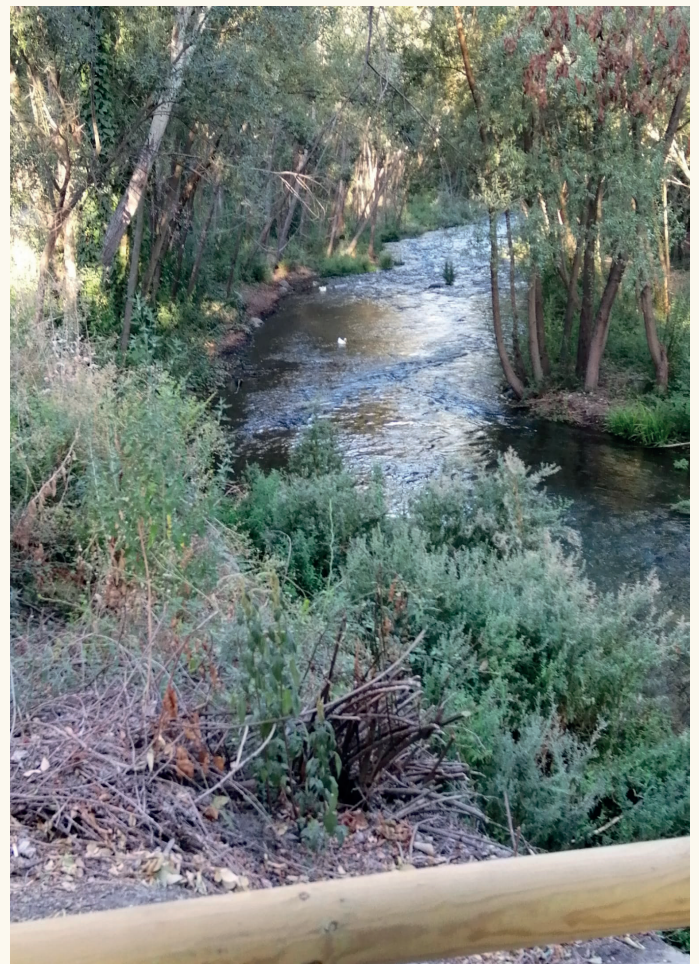
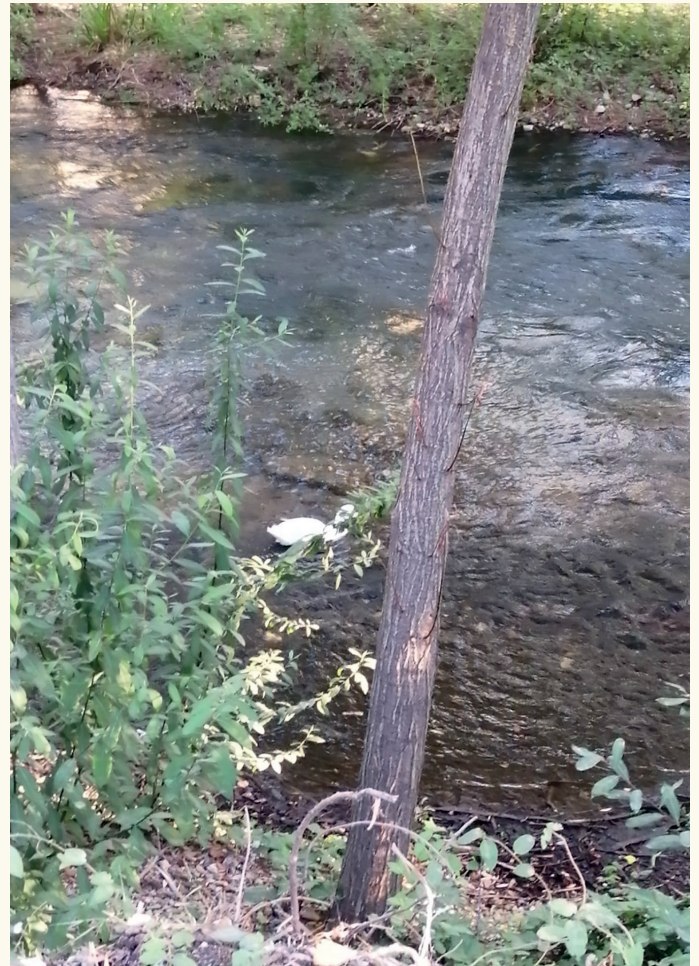
Estáis todos invitados a venir con nosotros!!!!



Rosario Morente

El rincón del fotógrafo

Dani ha realizado una sesión de fotos en Pinos Genil.





Daniel Alcaráz Orea

Pasatiempos

Encuentra 13 nombres propios de los monitores de VALE.

- BEGOÑA
- IVANOVA
- MARTA
- ELSA
- SAMUEL
- ALVARO
- ANGY
- LOLA
- DAVID
- RORRA
- ROSA
- ANGELES
- JUANMI

K	H	B	L	H	J	K	M	M	H	G	F	J	K	B	J	L	N	V	D	S	A	E	F	H
K	H	T	G	J	N	G	H	J	N	K	J	V	D	S	A	G	J	K	A	L	Y	L	L	L
L	O	L	P	L	G	K	N	M	B	F	D	K	Ñ	H	D	A	V	I	D	O	P	K	G	A
E	V	E	T	Y	U	I	O	O	M	N	V	B	F	D	S	A	Ñ	O	M	V	X	Z	U	I
H	T	R	E	O	J	U	K	M	H	T	Y	E	W	S	A	Q	Z	D	E	G	Y	J	K	O
P	N	G	F	S	S	K	U	I	O	H	B	N	F	R	E	D	C	V	H	Y	I	O	P	Ñ
L	H	G	D	A	E	A	U	I	J	N	T	R	D	S	X	C	V	G	T	Y	J	I	O	P
O	K	J	U	K	R	A	M	L	K	Y	N	G	R	D	V	F	H	U	O	L	K	J	H	G
S	L	O	K	J	H	G	D	U	Ñ	H	G	F	V	D	S	T	H	T	Y	U	I	N	G	J
E	K	U	Y	G	B	G	T	U	E	M	N	G	U	I	O	G	E	L	S	A	O	I	U	F
L	I	O	H	G	T	Y	N	U	K	L	B	G	T	Y	U	I	N	V	F	D	S	A	E	R
E	M	G	U	I	H	B	V	C	F	E	R	T	Y	H	J	O	P	I	U	N	B	G	T	G
G	Y	U	I	M	N	G	D	A	S	E	R	I	O	L	K	I	U	Y	H	N	B	Y	H	A
N	M	G	F	D	S	A	C	V	B	N	H	Y	H	N	M	J	Y	I	J	H	B	G	D	V
A	I	J	H	G	V	F	D	R	O	S	A	B	G	F	F	D	L	I	O	U	N	B	G	O
K	I	U	Y	G	B	V	F	D	R	Y	H	J	M	I	O	L	K	M	J	N	H	G	S	N
G	H	G	J	U	B	K	I	K	I	J	G	F	D	G	H	B	R	J	U	Y	I	O	N	A
N	G	T	Y	U	D	E	P	O	U	H	B	N	B	F	R	A	O	K	U	H	F	R	Y	V
B	G	R	T	F	D	E	G	L	O	I	J	G	T	F	D	A	R	M	H	Y	T	F	A	I
P	U	J	I	N	Y	F	R	O	A	D	E	A	P	U	I	N	R	P	O	J	U	T	R	E
G	T	A	D	S	E	F	R	T	Ñ	O	P	I	L	M	H	Y	A	G	T	H	G	A	E	T
F	R	J	U	K	I	N	Y	A	F	A	P	O	I	V	M	J	U	Y	G	A	N	G	Y	A
A	J	U	A	N	M	I	K	U	H	Y	B	F	G	R	A	L	I	U	J	H	Y	G	H	Y
J	U	I	K	M	N	H	F	D	S	A	R	T	Y	H	L	R	A	F	T	K	I	L	O	P
M	J	U	G	Y	G	M	A	R	T	A	V	G	R	E	A	D	O	M	J	U	L	O	L	A

Encuentra las 5 diferencias:





Entrevista a Nani Romero, directora del Centro de Día.

“Estoy encantada de estar en VALE, sino me habría cambiando de trabajo hace muchos años”

Charo:

Buenos días Nani. ¿Te gusta la Navidad?

Nani:

Me gusta la Navidad. Me encanta la Navidad.

Charo:

¿Qué es lo que más te gusta de la Navidad?

Nani:

Lo que más me gusta de la Navidad es que la gente saca toda la parte positiva y buena que tiene dentro. No sé, creo

que durante todo el año no es capaz de sacarlo y sin embargo en Navidad es como que tienen una excusa para decirle a la gente que la quieres, que la echas de menos, que quieres estar con ellos, de reunirse. Por eso me encanta la Navidad.

Charo:

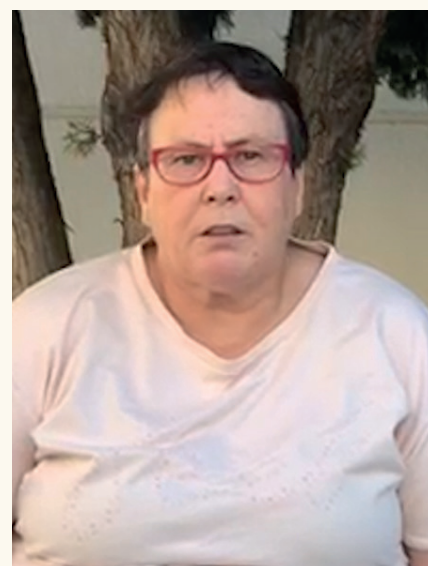
¿Tú qué opinas de esta nueva normalidad y de cómo está organizado en centro?

Nani:

A mí me da mucha pena. Yo entro a Vale y veo las vallas por todos los sitios, la gente con la mascarilla. Además, no nos podemos juntar, los amigos no pueden ver a los amigos, las parejas no pueden estar juntas. Me da mucha pena.

Charo:

Tienes razón. ¿Te sientes a gusto en Vale?



Rosario Morente

Nani:

Yo estoy encantada de estar en Vale, porque si no me habría cambiado de trabajo hace ya muchos años.

Charo:

Nani, ¿te podemos pedir venir los sábados a trabajar?

Nani:

Pues mira, cuando estén hechos los planes personales de apoyo y tengamos otra forma de organizarnos, será el momento de buscar la forma de conseguir que se cumplan tus sueños. Y si uno de tus sueños es trabajar los sábados, pues tendremos que intentarlo, tú y nosotros.

Charo:

¿Qué significa para ti trabajar en la asociación Vale?

Nani:

Pues fíjate, yo llevo mi vida prácticamente en la asociación Vale. El otro día empecé a limpiar el despacho porque quiero quitar todos los papeles del medio y empecé a ver papeles desde el noventa y algo, y es como si hubiera visto pasar toda mi vida a lo largo de esa documentación. Para mí, Vale es mi vida.

Charo:

Y para mí también. ¿Nos cambiarías a nosotros para trabajar fuera de aquí?

Nani:

Yo creo que no podría trabajar en otro sitio. Me gustaría trabajar con vosotros de otra forma y en otro sitio, como por ejemplo en la comunidad, que ya lo

probamos y es muchísimo más enriquecedor.

Charo:

Entonces, ¿te gustaría jubilarte con nosotros? ¿Aquí en Vale?

Nani:

Me gustaría jubilarme antes de tener los 65 años. Y venir a hacer un voluntariado en aquellos temas que ahora, por el puesto que tengo, no puedo desempeñarlo. Eso me gustaría.

Charo:

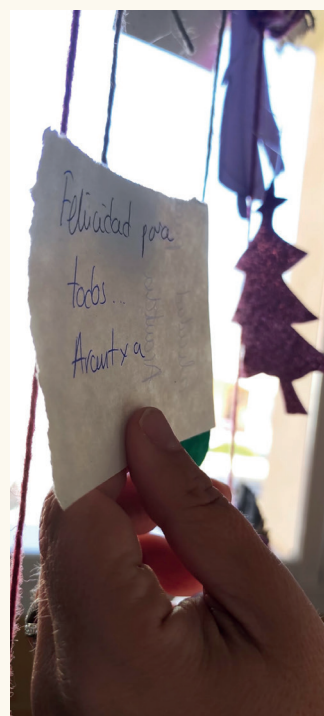
Esto es todo. Muchas gracias Nani por estar aquí con nosotros.

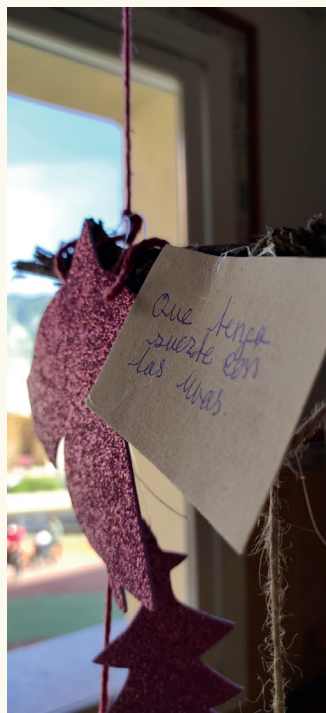
Nani:

De nada. Muchas gracias a vosotros.

Asociación VALE os desea Feliz Navidad









Jessica Padial López



Staff El Alma de Vale

Dirección
Benjamín Castro

Fotografía
Daniel Alcaraz

Dpto. Redacción
Rosario Morente
Verónica Alcalá
José Gabriel López

Dpto.a Artístico
Patricia Sánchez
Ana Cerezo Collado
Beatriz Ruiz Fernández
Jessica Padial López

Colaboración
Arturo Julián Martínez

Resolución pasatiempos

