

## Manutención y alojamiento.

El centro residencial ofrece alojamiento permanente para personas con discapacidad. Contando la Residencia de Personas Gravemente Afectadas con 18 plazas y la Residencia de personas Adultas con 25 plazas.

### Horario de visitas:

Lunes a Viernes 17.30 a 20.00

Sábados y domingos: 11:00 - 13:00 y 17:30-20:00

## Desarrollo de Planes de Vida

Se han dado pasos importantes en la mejora de la atención individualizada a nuestros/as usuarios/as, dotando a la Residencia de los apoyos necesarios para que cada persona pueda desarrollar su Proyecto de vida.

Dentro de las funciones de los profesionales, se incluye la dinamización de los planes de apoyo individualizados.

## Servicios externos

El centro gestiona la asistencia y uso de servicios externos tales como:

- FISIOTERAPIA
- MASAJES
- MEDICINA CHINA
- SHIATSU
- FISIOTERAPIA EN PISCINA
- HEMOTERAPIA
- CANINOTERAPIA
- DEPILACIÓN CORPORAL
- PELUQUERÍA
- PODOLOGÍA

# CARTA DE SERVICIOS

CENTROS RESIDENCIALES  
ASOCIACIÓN VALE

Asociación Vale



@asoc\_vale



@asociacionvale



ASOCIACIÓN A FAVOR DE PERSONAS  
CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL  
VALLE DE LEGRÍN



Centros Residenciales Asociación VALE  
tel.: 958782288  
vale@asvale.org  
www.asvale.org

www.asvale.org

## Asistencia personal

Apoyo en las Actividades Básicas de la Vida Diaria  
Atención a la higiene y aseo personal, apoyo en la ingesta de alimentos, movilización y cambios posturales, etc.

## Asistencia médica

Se realizará una valoración inicial al ingreso de la persona residente, con relación al historial sanitario previo y actual de la persona usuaria, con indicaciones incluyéndolas en el Plan Personal de Apoyos. Se realizará un seguimiento de la atención sanitaria tanto básica como especializada que pudiera requerir.

Horario Atención: Miércoles de 12:30 a 14:00

## Asistencia social-psicológica familiar

La atención sociofamiliar incluye información general a las familias sobre el desarrollo del Proyecto de Vida y Plan Personal de Apoyo anual. Apoyo y motivación a la familia, intervención familiar y organización de actividades que faciliten las relaciones de la persona residente con su familia.

Horario Atención: Miércoles de 12:30 a 14:00

## Actividades laborales y ocupacionales

Se trabaja la capacitación en habilidades y destrezas laborales mediante la realización de actividades de contenido laboral, enfocadas a la preparación y formación para poder acceder a un empleo.

## Servicio de Ocio

Garantizar que las personas con discapacidad intelectual de la asociación gestionen su tiempo de ocio en función de sus gustos y preferencias en igualdad de condiciones que el resto de la comunidad

## Programa cognitivo

Nuestros programas cognitivos van dirigidos a establecer un alto grado de neuroplasticidad, para hacer frente a deterioros cognitivos, asociados a determinados trastornos, discapacidades o el simple paso de los años.

Dichos programas, harán que vayamos creando y estableciendo nuevas conexiones neuronales que se irán reforzando y haciéndose más fuertes, porque, para establecer nuevas conexiones, hay que enfrentarse a nuevos aprendizajes, cambios continuos, situaciones nuevas, el factor clave es la sorpresa, la confrontación con lo desconocido. Y eso es lo que ofrecen nuestros programas cognitivos.

## Servicio de cocina y nutrición

El centro asegura el cumplimiento de una adecuada nutrición de las personas usuarias, la cual se especificará en una carta de menús, que está supervisada por el personal médico y la asesoría externa de nutricionistas, sujeta a criterios dietéticos, atendiendo a las necesidades en cuanto a cantidad, calidad, variedad y gustos contemplando la elaboración de dietas especializadas para aquellas personas que así lo requieran. La elaboración de los menús se llevará a cabo en las instalaciones de la residencia dotada de cocina propia.

HORARIOS:

8.40 -9:45 Desayuno

11:30-12:00 Media Mañana

13,30-14:30 Comida

17:00-18:00 Merienda

20:45-21:30 Cena

## Lavandería

El centro garantizará el lavado y planchado de la ropa, así como servicio de compra de vestuario incluido lencería y calzado.